

2010年中医医师辅导：肝肺升降论中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_649220.htm 肝与肺的关系主要表现在气机升降方面。肺属金，在位为西；肝属木，位主东方。两者之间，东西相对，金木相克，在五行属于所胜所不胜关系。肝主升，肺主降，二者一升一降，相互协调，共同维持全身气机的升降平衡。来源：www.100test.com 肝主少阳春温、升发之气，肺主太阴秋燥、肃降之气。其在人体，肝主疏泄，其气升发调达；肺主肃降，其气清肃下降。肝自左而升，肺主右降，“左右者，阴阳之道路也”（《素问。阴阳应象大论》），“上者右行，下者左行，左右周天，余而复会也”（《素问。五运行大论》）。100test注曰：“上，天也；下，地也；周天，调天周地，五行之位也。”指出在自然界，地在下，自左而升；天在上，自右而降，以成周天之循环。在人体，则肝左升肺右降，气机协调，共同维持人体内外环境之间的阴阳平衡，促进脏腑、经络的功能活动及气血、营卫的正常运行。生理上，肝气升动，则气机调畅，血行通利；肺气肃降，则能“通调水道，下输膀胱”。“肝从左而升，肺从右而降，升降得宜，则气机舒展。”（《临证指南医案》）病理上，由于各种原因影响人体气机升降，导致肝肺气机升降失常，则变生诸多病证。如外感六淫，或痰浊上犯，肺的功能失常，“清肃之令不行，升降之机亦窒”，或“治节不行，一身之气皆失其顺降之机”（《王氏医案释注。卷八》），导致肺失清肃，气滞不畅，可出现胸闷咳嗽、喘息气急等症。肺失肃降，气滞不畅，必致肝升异常，而见情志

不舒、胁肋胀满之症。反之，若七情太过，肝失疏泄，常致肝升太过，临床除见胁痛善怒、口苦目赤之外；亦可影响肺的肃降，导致“左升太过，右降无权”（《王氏医案释注》），出现胸痛咳嗽、甚至咳血等肺失肃降之症。此即所谓“肝火犯肺”证，治当泻肝清肺，以复其升降之职。若肝气不足，升发无力，气机下陷，亦可导致肺降失常。正如《吴医汇讲·升降出入论》所述：“内陷者，有入而无出；下陷者，有降而无升。此升降出入四方，为一生之橐，百病之纲领。”综上所述，肝与肺在人体气机升降方面，生理上密切相关，协调为用；病理上，相互影响，互为因果。因此，在临床上，对于气机失常所致病变，应当注重从肝肺进行调理，使之重新恢复协调平衡状态。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com