

2010年中医医师辅导：脾的主要生理功能中医执业医师考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/649/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_649225.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_649225.htm)

(1) 主运化：运，即转运、输送；化，即消化吸收。脾主运化，是指脾具有把水谷化为精微，并进一步转输至全身各脏腑组织器官的作用。具体体现在运化水谷和运化水液两个方面。

1) 主运化水谷：是指脾对饮食物的消化、吸收的作用，及输布水谷精微以营养全身的功能。饮食入胃，经小肠的进一步消化吸收，脾的转输作用，将水谷化为精微，上输于心肺，并经心肺输布全身。脾的运化功能的正常进行，为化生精、气、血、津液提供了物质基础，亦为五脏六腑及各组织器官提供了充分的营养。若脾气健运，则营养充足，脏腑功能旺盛，身体强健。若脾失健运，消化吸收功能失常，则见腹胀、便溏、食欲不振、消瘦、倦怠乏力以及气血生化不足等病理表现。因此，有脾为“后天之本，气血生化之源”之称。

2) 运化水液：是指脾对水液具有吸收、转输和布散的作用，是人体水液代谢的一个重要环节。水入于胃，经脾转输作用上输于肺，经过肺的宣降作用，外达皮毛以润泽肌肤，化生汗液，下输于肾，经肾的气化作用，化生尿液排出体外。因此，脾是水液代谢的一个重要组成部分。若脾运化水液的功能强盛，可以防止水液停滞，否则，就会导致水湿停留，产生痰、饮、水湿等病理产物，而见腹泻、便溏、水肿的病理表现。正如《素问至真要大论》所说：“诸湿肿满皆属于脾”。

(2) 主升清：是指脾的生理特点而言。升，上升、输布和升举；清，指水谷精微等营养物质。脾主升清，指脾具有

将水谷精微上输心、肺以及头目，并通过心肺化生气血，以营养全身。其运化的特点以上升为主，故说“脾气主升”。脾主升清，是和胃的降浊相对而言。另一方面，脾气的升举作用，可以维持内脏的相对恒定。脾能升清，则水谷精微能够正常吸收和输布，且内脏不致下垂。若脾气虚弱，清气不升，则水谷不化，气血生化乏源，而见神疲乏力、头晕目眩、腹胀、便溏等症；或使脾气下陷，内脏下垂。 www.

Examda.CoM (3) 主统血：统，即统摄、控制、约束之意。脾主统血，是指脾能够统摄、控制血液在脉管内运行，而不致溢出脉外的作用。脾统血的作用是通过气的摄血来实现的。脾气充盛，不仅使气血生化有源，且能约束血液，使之行于脉管之内。若脾气虚衰，统摄无权，则血溢脉外，即“脾不统血”，可见月经过多、崩漏、便血、尿血、肌衄等症。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)