

2010年公卫执业医师辅导：糖尿病综合防治原则公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_649305.htm 糖尿病综合防治原则强调早期治疗、长期治疗、综合治疗和个体化的原则。治疗目标是保持良好的代谢控制，维持胰岛 细胞功能，使血糖、血脂、血压和体重等指标达到或接近正常水平，做到早期达标、持久达标和安全达标，消除或减轻症状，提高患者的生活质量，防止或延缓各种并发症的发生，延长生命，降低死亡率。百考试题(100test.com) 治疗措施包括控制饮食，减轻和避免肥胖，适当运动，戒烟，合理应用降糖、降压、调脂、抗凝等药物。应对患者进行糖尿病知识教育，掌握必要的知识，树立正确的态度，积极主动地配合治疗。糖尿病患者应掌握血糖自我监测和胰岛素注射方法，定期系统监测病情，及时调整治疗，治疗过程中要避免过度波动和低血糖发生。中国2型糖尿病的控制目标注：HbA1c测定可反映取血前8~12周的血糖情况 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com