

2010年公卫执业医师辅导：糖尿病的筛查和预防公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_649308.htm

糖尿病的筛查和预防，重点筛查高危人群，采取三级预防策略。一、糖尿病筛查来源：考试大 糖尿病筛查是进一步做好糖尿病预防的重要环节，筛查包括针对一般人群和针对高危人群，但重点筛查高危人群。

糖尿病高危人群包括：有糖调节受损史；年龄 45岁；肥胖（BMI 28）；2型糖尿病患者的一级亲属；高危种族；有巨大胎儿（出生体重 4kg）生产史；妊娠糖尿病史；高血压（血压 140 / 90mmHg）；血脂异常（HDL-C 0.9和TG

2.75mmol / L）；心脑血管疾病；静坐生活方式。其中，糖调节受损是最重要的2型糖尿病高危人群，每年约有近10%的IGT患者进展为糖尿病。筛查方法一般采用OGTT，在进行OGTT有困难的情况下可仅监测FPG，但有漏诊的可能性。

如筛查结果正常，3年后重复检查。二、糖尿病预防来源：考试大 目前在2型糖尿病预防采取的是三级预防策略。一级预防是针对一般人群预防2型糖尿病的发生；二级预防是对已诊断2型糖尿病患者预防糖尿病并发症；三级预防是对已发生糖尿病慢性并发症的2型糖尿病患者预防并发症的加重和降低致残率和死亡率。更多信息请访问：百考试题医师网校

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com