

2010年医师内科辅导：癌症病人易发生腹泻的原因临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_649394.htm

在临床上，常发现许多癌症患者容易出现腹泻，医学上把这种腹泻称为“癌相关腹泻”。癌相关腹泻通常可发生于不同类型的癌症患者，可以是癌本身所致，也可以是各种治疗所引起，它的严重程度影响着患者的生活质量和治疗效果，重者可危及生命。那么引起癌症患者腹泻原因有哪些呢？

- 1.肿瘤本身因素：肠道分泌主要是肠黏膜隐窝细胞的功能，吸收则靠肠绒毛腔上皮细胞的作用，癌症可使分泌量超过吸收能力，从而导致腹泻的发生。临床常见于内分泌肿瘤，如胃癌、另外一些肿瘤本身发展到一定程度，出现肠腔梗阻、贫血，甚至恶液质，均可造成肠黏膜的损害，严重影响消化吸收功能，可出现不规则的腹泻。
- 2.手术因素：胃肠肿瘤手术常因切除部分肠段或大部分肠段，造成肠道的功能改变，肠黏膜损害，肠黏膜吸收面积减少导致腹泻。如结肠肿瘤、小肠肿瘤、胃肿瘤及直肠肿瘤切除术后常出现吸收不良性腹泻。
- 3.化疗因素：大多数癌症患者术后需要常规化疗。化疗药物对肠壁产生直接的毒性作用，干扰了肠细胞的分裂，引起肠壁细胞坏死及肠壁广泛炎症，造成吸收和分泌细胞数量之间的平衡发生变化，导致分泌过度，吸收面积减少而形成腹泻。
- 4.放疗因素：有些患者癌切除术后需要常规进行放射治疗。一般在腹部、盆腔、下胸部或腰部脊柱进行了放射治疗，常可直接引起肠黏膜的损害，发生放射性肠炎继发肠黏膜萎缩和纤维化引起急性渗出性腹泻。
- 5.肠运动功能障碍因素：由于癌肿影响，

使肠运动功能损害而引起肠机械性运动障碍，胃肠道的分泌、消化、吸收和运动功能发生紊乱，以至分泌量增加，消化不良，吸收量减少和动力加速，导致大便次数增加而形成腹泻。当癌症患者出现腹泻时，要尽可能造出腹泻的原因，尽快恢复正常排便。可通过饮食调节、药物治疗、肛周皮肤护理、补液、胃肠外营养支持治疗等方法

。 <http://ks.100test.com> 癌症本身是对患者的一个严重打击，腹泻更加重了患者的苦恼，增加了患者精神上的负担。因此我们要从生活上多关心、体贴患者，帮助他们解决生活上的实际问题，接触患者的精神压力，使患者从心理上得到安慰，消除对癌症的恐惧心理和苦恼，树立战胜疾病的信心。恰当的饮食调节或肠道休息可使一些患者腹泻症状减轻。饮食上，要选择易消化、高蛋白、高糖、低脂肪的食品，坚持少量多餐，进食温和性食物，避免刺激性、过敏性、高渗性食品以及过冷、过热、产气性食物。对乳制品敏感性强的患者禁用奶制品。 www.Examda.CoM 腹泻常常造成肛门或肛周区皮肤损害，呈现糜烂、溃疡等。腹泻的程度不同使肛周皮肤损害亦不同。有些患者因严重腹泻导致肛周皮肤损害并伴有疼痛感。患者应采取定期清洗局部皮肤、便后温水坐浴、局部涂擦防湿乳剂或氧化锌油等措施，达到肛周皮肤清洁、干燥和舒适，有效地预防和避免了肛周皮肤糜烂或溃疡。在癌症相关腹泻中，最多见的是分泌型腹泻，因而选择性用药物进行治疗非常重要。对轻、中度腹泻患者可用苯乙呱啶加易蒙停进行治疗，对严重腹泻患者可采用苯乙呱啶加阿托品进行治疗。严重腹泻和长期腹泻的患者，由于大量水分丧失，会使患者处于脱水状态，从而出现钾、钠、钙、镁等电解质失

调和酸碱平衡紊乱现象，导致机体一系列严重损害，如不及时抢救，将危及生命。因此，出现严重腹泻或长期腹泻时，一定要及时送医院治疗。更多信息请访问：执业药师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 百考试题执业药师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com