

2010年医师内科辅导：中暑痉挛临床执业医师考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_649609.htm 因过多的液体摄入但不补充钠所致的体力活动诱发的横纹肌痉挛。来源：www.100test.com
在高温（ > 38 ）环境下，当出汗过多液体丢失而仅仅补充水时，体力活动后可发生中暑痉挛。该结果是钠，偶尔钾和镁的相对丢失之故。中暑痉挛常见于体力劳动者（如机房人员，炼钢工人，矿工），穿防寒衣过度的登山或滑雪者，网球运动员和其他周末运动员，以及不适应热和干燥气候的人，后者蒸发快而使过多的出汗几乎不被发觉。症状和体征
<http://ks.100test.com> 起病常突然，首先四肢肌肉受累，剧烈疼痛和腕足痉挛而使手足无法活动。常常是发作性的，痉挛性肌肉感觉呈硬结状。若痉挛仅累及腹肌，疼痛可类似急腹症。生命体征通常正常。皮肤可干热或凉而粘腻，主要取决于湿度。预防和治疗来源：www.examda.com 要知道中暑痉挛通常是可以预防的。在大多数情况下，只要饮含氯化钠的液体或吃含氯化钠的食物，能预防和很快缓解中暑痉挛。氯化钠片剂常可用于预防，但可能引起对胃的刺激，过量时可导致水肿，所以不鼓励服用这类片剂。若病人不能吃或饮，需用0.9%氯化钠溶液静脉滴注。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com