

2010年中医医师辅导：阴阳的自和与平衡中医执业医师考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/649/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_649627.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_649627.htm) 阴阳自和，是指阴阳双方自动维持和调节恢复其协调平衡状态的能力和趋势。对生命体来说，阴阳自和是生命体内的阴阳二气在生理状态下的自我协调和在病理状态下的自我恢复平衡的能力。阴阳自和是阴阳的本性，是阴阳双方自动地向最佳目标的运动和发展，是维持事物或现象协调发展的内在机制。阴阳自和是阴阳运动的深层次规律，因而可以揭示人体疾病自愈的内在变化机制。阴阳平衡，是指阴阳双方在相互斗争、相互作用中处于大体均势的状态，即阴阳协调相对稳定状态。通过彼此之间随时发生着的消长和转化，从而使阴阳双方维持着相对稳定的结构关系。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 阴阳的平衡，是动态的常阈平衡。即是说阴阳双方的比例是不断变化的，但又常是稳定在正常限度之内，是动态的均势，而非绝对的静态平衡。维持其平衡状态的机制，则是建议在对立制约与互根互用基础上的阴阳双方在一定限度内的消长和转化运动。阴阳双方维持其动态常阈平衡的标志，在自然界即是气候的正常变化、四时寒暑的正常更替，在人体则是生命活动的稳定、有序和协调。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)