

2010年口腔医师辅导：婴幼儿口腔保健的特点口腔执业医师  
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/649/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_649659.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_649659.htm)

加强婴幼儿的营养首先要求喂母乳。母乳是婴儿最好的天然食品，它具有热量多、各种营养素适合婴儿的需要和消化能力，还有较多的酶和抗体，有利于婴儿消化、吸收、抵抗疾病。直接哺乳既方便又卫生经济。其次是喂奶的方法和时间也要注意。出生后3个月内，每隔3h喂奶一次，以后每隔4h一次，不要一见婴儿哭闹，就将奶头或者空的橡皮奶头塞进婴儿口内来哄婴儿，因为前者可使婴儿连续吸吮，既消耗体力，又因口部肌肉不断收缩，使颌骨发育受限；后者不断吸入大量空气，而且会压迫上腭，使上腭变得过多过窄，甚至会引起牙龈发炎。另外还要注意哺乳姿势、左右轮换喂奶，以免影响婴儿颌面部的生长发育。因长期使用含糖的奶瓶喂奶，特别是睡觉时给予，睡着时还含在口内，易引起乳切牙和第一乳牙患龋，有人称此为“奶瓶龋”，最后一点，应尽早地让幼儿练习咀嚼，因为咀嚼是对颌骨的生理性刺激，可以促进骨头生长，锻炼肌肉的功能。帮助婴幼儿搞好口腔卫生要求家长做到一早、二帮、三教育，在婴儿乳牙未萌出前就开始搞口腔卫生，最好在哺乳后和每天晚上，由母亲用手指缠上消毒纱布轻轻擦洗牙龈和腭部。并注意在进食后给少量温开水，用以清洁口腔。3岁时就要教会儿童自己刷牙，并给予指导、监督，培养良好的口腔卫生习惯。百考试题论坛 定期口腔健康检查，尽早预防龋病。要求每隔半年给婴儿进行一次定期口腔健康检查，随时发现问题，及时处理，以利于婴幼儿的健康成长。为了尽早

预防龋病，最好用氟滴剂给婴儿补充氟化物，可将氟滴剂滴入婴幼儿的口内，也可将氟滴剂加入食物中吃下；3岁以后就可服用氟片，和用含低浓度的牙膏刷牙。氟滴、氟片的补充剂量应由牙科医生开处方，或在幼儿园集体使用。3-4岁时可去医院将上、下第一、二乳磨牙的面，用窝沟封闭剂涂布，以达到防龋的目的。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)