

2010年口腔医师辅导：牙膏的选择口腔执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/649/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_649660.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_649660.htm) 使用牙膏有助刷牙时机械性的去污作用，使刷牙者感到清新、爽口、舒适。牙膏的成分主要有洁净剂、磨擦剂、胶粘剂、芳香剂与不同的药物，磨擦剂的含量占牙膏的40%以下，磨擦剂是构成牙膏的主体，磨擦剂的颗粒应表面光滑，不能太粗太硬，以免造成牙颈部的磨损。一般清除烟斑的牙膏颗粒比较粗，因此不适合长期使用。来源：[www.100test.com](http://www.100test.com) 氟化物有很好的防龋作用，因此，含氟牙膏应为首选牙膏，也可以长期使用，使用牙膏时只要挤出占牙刷面的1/5即可。不必过量挤满整个牙刷面。儿童用量只需豌豆粒大小，以防吞咽。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)