

2010年口腔医师辅导：刷牙的要领口腔执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_649661.htm

刷牙的目的是清除牙菌斑、软垢，食物残渣与色素沉着，保持口腔清洁，同时可以按摩牙龈，增进牙周健康，清洁口腔也是当今文明社交的需要。刷牙方法较多，无论哪种方法，牙齿各面均应刷到，提倡使用“水平短距离颤动刷牙”方法（巴斯法），其优点是在刷牙始动时，刷毛伸入龈沟与牙邻面，对准牙菌斑最易附着的地方，短距离水平颤动刷牙，能有效的清除牙菌斑。其要领如下： 刷毛指向根尖方向，刷毛与牙长轴呈45°角。

<http://ks.100test.com> 刷毛的位置从一开始，刷毛顶端放入龈沟与牙邻面。来源：www.100test.com 水平方向短距离颤动刷牙，刷牙时轻度加压，使刷毛保持在龈沟内并伸入部分牙邻面。

水平短距离颤动拂刷每个部位来回至少5次，刷牙范围约2~3颗牙。更多信息请访问：百考试题医师网校

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com