

2010年口腔医师辅导：刷牙的注意事项口腔执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_649662.htm 首先提出刷牙时要注意刷除龈沟与牙邻面的牙菌斑，也就是说刷毛一直与牙龈有着十分密切的接触，要求刷毛一定细而软，回弹力与耐磨性能均应较好，故选用的牙刷，绝不能用硬而粗的刷毛，以免损伤龈缘。来回刷时，勿用力过大，实际是将刷毛轻压入龈沟与牙邻面，来回颤动并轻轻的刷。来源：考试大 每天应刷牙2次，每次每个部位刷10次（来回刷5次），刷牙时间因人而异，但不能少于90秒。同时要刷舌头，以保持口气清新，经研究证明口臭，口腔主要来源于牙龈沟内和舌背。

<http://ks.100test.com> 刷完牙后自己用舌舔一下牙面，牙面光滑就说明菌斑大部分已清除，用菌斑染色后，才能真看清未刷干净的地方。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com