

2010年口腔医师辅导：氟化物与窝沟封闭可预防龋齿口腔执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_649663.htm 氟化物预防龋齿得到了实验室、长期临床与社区的观察，很多科学家临床医师为此进行了卓越的、成功的科学研究，如何有效地针对性的使用氟化物的防龋，是今后一项很重要的任务。其效果是惊人的。氟化物防龋主要两个途径，一是局部用氟），二是全身用氟。局部用氟，是牙面与氟化物直接接触，起到预防光滑面龋的作用，主要用含氟牙膏，氟化物漱口，医生用的氟凝胶、氟泡沫等方法。全身用氟主要指自来水加氟，氟化食盐、氟牛奶、氟片与氟滴剂等通过全身血液起到防龋的作用。当然全身用氟时也起到局部用氟的作用，因为所有进入全身的氟都通过口腔，与牙接触。对任何人来说，首先是选用含氟牙膏刷牙，简便易行，可下降龋齿20%-30%.我国儿童与青少年只选用含氟牙膏刷牙即可，因为光滑面龋很少，当然龋的易感人群除外。 www.Examda.CoM 当氟化物在使用近40年之后，发现仍有一些龋齿很难预防，就是说即使用氟化物也不能有效的预防，这就是发生在年轻恒牙上的窝沟龋，这样在20世纪80年代就全面开展了用窝沟封闭的方法预防年轻恒牙窝沟龋，（成人窝沟已磨损，就不易患窝沟龋，成年人龋多发生在牙齿邻面与牙根面），前面已提到我国儿童10个龋齿中，有9个是窝沟龋，用窝沟封闭的方法预防年轻恒牙窝沟龋，很适合我国的情。来源：www.100test.com 窝沟是牙齿发育钙化中形成的，沟窝在磨牙上，特别是六龄牙，萌出早，窝沟深，窝沟中的菌斑不能用刷牙清除，容易患龋。使用一种树脂

在其具有流动性时进入窝沟，然后固化，起到将窝沟封闭的作用，使窝沟内原有的菌斑失去生存的环境，新细菌无法进入，从而有效的起到预防窝沟龋的作用。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com