

2010年医师内科辅导：烟酸缺乏症的简介临床执业医师考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_649707.htm 烟酸（尼克酸）衍化物，包括烟酰胺腺嘌呤二核苷酸（辅酶Ⅰ）和烟酰胺腺嘌呤二核苷酸磷酸（辅酶Ⅱ）。它们是氧化-还原反应中的辅酶，在细胞代谢中至关重要。烟酸和其前体色氨酸（人体能由色氨酸合成烟酸）严重缺乏是糙皮病的主要原因。来源：考试大原发性缺乏通常发生在以玉米为主食的地区。存在于玉米中的结合型烟酸不能在肠道内吸收，除非先用碱处理过，如做玉米饼。玉米蛋白还缺少色氨酸。氨基酸不平衡可能也有助于产生缺乏，因此在印度那些吃亮氨酸含量很高的小米的人当中糙皮病很常见。继发性缺乏见于腹泻，肝硬化和酒精中毒以及手术后大量应用缺少维生素的营养输注之后。长期异烟肼治疗（此药取代烟酰胺腺嘌呤二核苷酸中烟酰胺），恶性类癌瘤（色氨酸被转换形成5-羟色胺），以及Hartnup病也可发生糙皮病。该疾病的病因：成人烟酸膳食供给量是每摄入热量4.1868MJ需6.6mg，烟酸存在于肉类、肝、奶类、豆类、谷类和蔬菜等动、植物食品中。人体能将动物性食物蛋白质中的色氨酸转变为烟酸，60mg的色氨酸经转化后可产生相当于1mg的烟酸，肠道内细菌也能合成烟酸。引起本病的原因有饮食中缺乏烟酸；吸收不良；慢性酒精中毒时肝脏对其利用不充分；感染等疾病时需要量增加；本病曾流行于吃玉米而又不加辅食的人群，因玉米内烟酸呈结合形式不能被利用，色氨酸含量又低；类癌综合征患者能使大量色氨酸转向合成5-羟色胺，致使烟酸合成减少而发病；遗传代谢缺陷

如Hartnup病，因肠道吸收和肾小管再吸收色氨酸及其他氨基酸有缺陷，加上色氨酸过氧化酶缺乏，引起色氨酸代谢障碍；体内色氨酸转变为烟酸时需要吡哆醇（维生素B6），当维生素B6严重缺乏或服用维生素B6拮抗剂异菸肼，这种转变就受到代谢酶的阻碍，氟尿嘧啶能抑制一种色氨酸-烟酸代谢酶的转变，这些都是造成烟酸缺乏的因素。来源:百考试题网

烟酸和其前体色氨酸（人体能由色氨酸合成烟酸）严重缺乏是糙皮病的主要原因。原发性缺乏通常发生在以玉米为主食的地区。存在于玉米中的结合型烟酸不能在肠道内吸收，除非先用碱处理过，如做玉米饼。玉米蛋白还缺少色氨酸。氨基酸不平衡可能也有助于产生缺乏，因此在印度那些吃亮氨酸含量很高的小米的人当中糙皮病很常见。继发性缺乏见于腹泻，肝硬化和酒精中毒以及手术后大量应用缺少维生素的营养输注之后。长期异烟肼治疗（此药取代烟酰胺腺嘌呤二核苷酸中烟酰胺），恶性类癌瘤（色氨酸被转换形成5-羟色胺），以及Hartnup病也可发生糙皮病。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com