

2010年医师内科辅导：维生素B1缺乏症的简介临床执业医师  
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/649/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8C\\_BB\\_c22\\_649712.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_649712.htm) 维生素B1缺乏是因缺乏维生素B1（又名硫胺素）所致，临床上以消化系统，神经系统和心血管系统的症状为主。维生素B1广泛存在于谷类、豆类、坚果、酵母、猪肉、肝脏中，谷类中的维生素B180%存在于外皮和胚芽中，过度碾磨可使之大量丢失。来源

：www.examda.com 导致维生素B1缺乏的病因： 摄入不足，母乳维生素B1含量不多，约为150 μg/L，低于牛乳（400 μg/L），若乳母缺乏维生素B1，可使其乳汁中的含量更低，导致婴儿发生缺乏症。谷类加工过精、或淘米时过度搓洗，或习惯吃捞饭弃去米汤，或食物中加碱烧煮以及长期偏食等均可引起缺乏。 需要增多，小儿生长发育迅速阶段，发热或甲状腺功能亢进等均使维生素B1需要量增多。 吸收利用，长期消化不良、慢性腹泻可导致缺乏症。维生素B1吸收后在肝、肾组织中转化为焦磷酸硫胺素，参与糖代谢中丙酮酸、α-酮戊二酸的氧化脱羧及磷酸戊糖旁路的酮基移换作用。缺乏维生素B1使组织中丙酮酸堆积，丙酮酸过多可抑制胆碱乙酰化酶并激活胆碱酯酶，使乙酰胆碱减少，最终使神经传导受累，因此消化道蠕动变慢，分泌减少；由于糖代谢受阻使细胞能量供应受限，功能受损。 更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)