

2010年公卫辅导：临床营养营养史公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_649915.htm

营养史是与病史紧密相联的，它常可提供营养性疾病性质的线索。例如，有胃肠道出血史可能是缺铁性贫血的原因；以维生素A治疗痤疮可导致维生素A中毒，表现为头痛，恶心和复视；甲状腺肿大可能是由碘缺乏症所致。预示有营养性疾病的情况包括有明显的体重轻，体重过重，最近体重减轻，酗酒，吸收不良，甲状腺功能亢进，长期发热，脓毒症，时尚饮食，吸毒及精神异常等。来源：考试大 获取膳食史应包括24小时所吃食物回顾法和询问经常消费的食物或食物组的食物频数法。还可以从食物消耗记录获得更详细的资料，该方法是患者记录3天内所吃食物，或自由进食时称量食物重量，即患者选择3天至1周的食物并称重。后面这种方法最为准确，常用于临床研究。更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com