

2010年中医医师辅导：人体之精的功能中医执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_649986.htm

精的功能除具有繁衍生命重要作用外，还具有濡养、化血、化气、化神等功能。

(1) 繁衍生命：指人体生殖之精，具有繁衍生命的作用。由于具有遗传功能的先天之精主要藏之于肾，并受脏腑之精以资助，故生殖之精实由肾精所化生。

(2) 濡养作用：精能滋润濡养人体的脏腑形体和官窍。先后天之精充盛，则脏腑之精充盈，全身脏腑组织官窍得以充养，则各种生理机能得以正常发挥。

(3) 化血作用：精可以转化为血，是血液生成来源之一。如说“精不泄，归精于肝而化清血”。因而肾精充盈，则肝有所养，血有所充。故精足则血旺，精亏则血虚。

(4) 化气作用：精可以化生为气。先天之精可化生先天之气，即元气。水谷之精可化生谷气，再加上肺吸入的自然界清气，可生成宗气，综合而成一身之气，以推动和调控人体的新陈代谢，维系整体的生命活动。

(5) 化神作用：精能化神，精是神志化生的物质基础。积精才能全神，这是生命存在和正常活动的根本保证。

更多信息请访问：执业中医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com