

2010年医师内科辅导：低血糖易引发糖尿病昏迷临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_649998.htm

低血糖是很多人常见的一种病症，饥饿时间过长会出现头昏眼花的现象，对于正常人讲，只要及时补充能量就不会出现昏迷现象，但对于糖尿病患者就要加小心了，若不及时处理，很容易出现糖尿病昏迷的情况。低血糖糖尿病昏迷能造成哪些危害？人之所以能够生存，是因为需要两种物质的“燃烧”获得能量，一个是食物（主要是血糖），另一个是氧气。如果缺氧，会造成不可逆的伤害。相同的道理，如果血糖很低，就相当于机器缺乏燃料，也会导致大脑缺氧。在人的所有器官中，大脑对能量的供给最为依赖，如果脑组织没有源源不断的能量供给，人就会出现昏迷状态，继而发生不可逆的脑死亡。昏迷患者若在几分钟内得到有效救治，可以在后期的治疗中慢慢康复，但要是患者在出现昏迷后遇到一名没有经验的大夫，找不到其昏迷的原因，而得不到有效救治，那么这名患者的大脑就会在昏迷发生的10分钟后出现脑组织坏死，严重的或死亡或成为植物人。对于老年糖尿病患者来说，低血糖的危害更甚于高血糖，都很容易出现糖尿病昏迷。当低血糖发生时，体内的肾上腺素、糖皮质激素、胰高血糖素及生长激素等升糖激素增加，可造成血糖波动，从而加重病情。长期严重的低血糖反复发作可导致中枢神经系统不可逆的损害，可引起病人性格变异，精神失常、痴呆等。同时，低血糖还可以刺激心血管系统，促发心律失常、心肌梗死、脑卒中等。低血糖昏迷过久未被发现可造成死亡。最近会诊了外地的一位已成为植

物人的老年糖尿病患者，据家里人说，老人晚上吃降糖药吃多了，睡着之后就再也没醒过来，第二天处于昏迷状态，当地医院急诊科医生没能及时补充葡萄糖，老人便成为植物人，恐怕很难再醒过来了。低血糖是指血糖浓度低

于 2.8mmol/L (50mg/dl) 时，中枢神经系统由于缺少能量来源，出现功能障碍。对于机体来说这是一种强烈的应激，早期症状以自主神经尤其是交感神经兴奋为主，表现为心悸、乏力、出汗、饥饿感、面色苍白、震颤、恶心呕吐等，较严重的低血糖常表现为意识模糊、精神失常、肢体瘫痪、大小便失禁、昏睡、昏迷等，值得注意的是每个病人的低血糖表现可以不一样，但对病人本身来说，每次发作的症状基本相似，因此，糖尿病患者及家属应注意识别低血糖症状，以便及时采取救治措施。糖尿病患者该如何应对低血糖从而防治糖尿病昏迷？

一般有三种情况会引发低血糖症，应该引起糖尿病患者的注意。1、反应性低血糖症。多发生于早期糖尿病患者。吃甜食本来就会使体内血糖升高，如果人们空腹吃能够快速消化吸收的甜食，有时会使胰岛素过度释放导致血糖快速下降，甚至形成低血糖，从而迫使机体释放升糖类激素如胰升糖素、肾上腺素等，以便使血糖恢复正常。对症状较轻者可服葡萄糖水或白糖水，以补充生命必需的葡萄糖。

2、禁食性低血糖症。通常因禁食时间过长而发生；糖尿病患者则更容易发生。许多爱美的女士常因禁食减肥导致低血糖症。在极少数病例中，禁食性低血糖症还可能是严重疾病的表现，如胰岛素瘤或其他肿瘤。百考试题论坛 3、药物导致的低血糖症。由糖尿病患者应用胰岛素、磺脲类药物过量或使用不当所致。有些磺脲类药物具有很强的降血糖作用，患

者有时仅服半片药也会导致低血糖防止糖尿病昏迷。发生低血糖时，患者及其家属应该掌握一定的低血糖应急措施，防止因延误救治时间而造成严重后果。首先，早期低血糖仅有出汗、心慌、乏力、饥饿等症状，神志清醒时，可饮用糖水，或进食含糖较多的饼干或点心。其次，如病人出现神志不清时，一般应先确定患者气道是否通畅，必要时做相应处理保证气道通畅，有癫痫发作时须防止舌部损伤。当病人尚有吞咽动作时，可喂些糖水，多数可迅速改善症状。已经昏迷者应及时送到附近医院救治，一般方法为静脉注射葡萄糖，以每分钟10毫升速度静注50%葡萄糖50毫升。对于大多数患者来说，注射50%葡萄糖就足以矫正低血糖。大多数低血糖病人注射葡萄糖后5~10分钟内可以醒转。同时，还需要用10%的葡萄糖液持续静脉点滴直至血糖平稳，需要不断进行血糖监测，如果低血糖严重，持续时间较长，神经功能则很长时间也不能完全恢复。病人清醒以后，应尽早食用果汁及食物。有些病人使用中效胰岛素（低精鱼精蛋白锌胰岛素）或格列本脲，格列齐特等药品时低血糖往往持续时间较长，治疗清醒后为防止再度出现低血糖反应，需要观察12~48小时。有时进食碳水化合物的同时，加用高蛋白膳食如牛奶以及静点5%葡萄糖是必要的。最后，糖尿病患者应该在兜里揣几块糖，也可有效防止糖尿病昏迷的发生，并在身上明显处携带一张卡片，上面注明“我是糖尿病患者，如果我晕倒了，请将我口袋里的糖果放进我的嘴里，送就近医院治疗，”并写上紧急联系人电话。这个胸牌特别重要，可以救命！因为即使他人没有找到糖果而是将患者送进了医院，医生在看到卡片后也会立即给患者输葡萄糖，这样也能尽快化险为夷。

。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 相关推荐：2010年医师内科辅导：糖尿病人降血糖防治皮肤瘙痒 2010年医师内科辅导：口臭与糖尿病患者的关系 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com