

用“诱惑菜单”平复心理失衡 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022__E7_94_A8_E2_80_9C_E8_AF_B1_E6_c73_649177.htm 在任何人眼里，考研都是一个极其单调、枯燥的过程；而外界的诱惑却总是那么迷人：轻松自若的保研同学、风风火火的招聘会、激动人心的留学offer和令人跃跃欲试的国家公务员考试……眼看身边的同学们一个个西装革履地东奔西跑，最终觅得好工作，我难免也会心猿意马。为了顶住这诸多诱惑，平复自己这颗浮躁的心，我在考研复习之前，给自己列出了所有可能选择的菜单：保研、考研、留学、就业、公务员……我在每一选项的后面，写上了该项的长处与弊端，列明了自己选择此项的优势与劣势，在充分评价了自己的能力、条件和人生追求之后，我最终选择了考研；很多人认为我仅凭一张单子就放弃了其他的机会，极不明智；但在我看来，正是这份单子，帮助我节省了不少时间，也避免了不少的诱惑。我一直认为，如果不经过深思熟虑就把考研当成自己人生惟一的出路，那是在浪费人生，考研也难以做到专心致志。于是，根据自评的结果，我努力断绝了其他所有想法，放弃了可能的工作机会，备考的过程中，我仿佛过着隐居的生活，我不后悔既成事实的选择与放弃，也不去艳羡别人拥有的“美丽的太阳”；我对他人的事情不会过多关心，而是专注于考研，沉浸在自己的学业中。其实，排除诱惑最好的方法就是保持自己的思维活跃，让想看的东西、感兴趣的东西占据自己的思想。看专业课的时候，我喜欢举一反三，注重知识点之间横向与纵深的联系；分析和记忆历史事件时，会仔细挖掘事件之间

的因果联系、历史的相似或对理论和实践的启示；用一些考研真题上的简答、论述题来启发自己去思索，从而将知识有序化系统化。一旦自己的意念集中在专业内容上，其他私心杂念就难以入侵了。万千诱惑、我心浮躁VS韬光养晦、有所作为。回忆考研历程，我万分庆幸地领悟到：考研的结果取自于决心，要么不考；一旦决定了考研，就不要给自己留有后路，拿出“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的气魄，成功则指日可待。专家点评：考研的道路上，总会有这样那样的诱惑摆在我们面前，或多或少会影响到我们实际的学习。但尤其难得的是，有些人却可以通过自己的力量，摆正自己的方向，这正是我们考研同学所需要的心态。专题

：[#0000ff>2012考研推免生招生简章专题](#) [#0000ff>报考指南专题](#) [#0000ff>招生简章专题](#) [#0000ff>备考专题](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com