

2012年考研指导：女生考研应有“五项注意” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_649340.htm 任何一个人人生决定的做出，都有可能改变一个人的未来，都需要我们慎之又慎。每一位打算考研的女生也是如此，需要考虑的因素有很多，可能更加复杂。下面跨考教育张老师来和同学们探讨下女生在思考考研问题时应注意的几个问题。

- 1.深入了解个人价值观，明确考研动机 一般而言，无论我们要做什么样的选择，都需要对自己有个全面而且客观的了解。“我为什么要考研？”很多学生会考虑到是否考研的利弊，但是很多同学会忽略非常重要的一点：即利与弊到底孰轻孰重则依赖于个体自身的因素。对于女生而言，需要了解自己的特点、兴趣爱好、价值观以及个性倾向，这些信息能够帮助自我更加全面地考虑问题。由于应试教育的原因，很多学生根本就不清楚自己喜欢什么。研究生的报考是一个人对所学专业的第二次选择，在大学的四年对于自己也有了更多的了解，最好能够明确自己的喜好，比如是愿意学习人文类的内容还是理工类的内容，喜欢与人打交道还是喜欢钻研书籍、实验？性格是内向的还是外向的？愿意参与很多人参加的活动还是喜欢自己一个人独处？这些在不同的专业中都会有所体现，如果你的性格特点与所学的方向差异很大，对以后的研究生学习中和将来的就业都会有很大的影响。此外，自己对于学业、情感、家庭、事业等因素的重视程度是怎样的？如果读研究生与现在的情感发展有冲突时，你愿意放弃什么？这些都是需要仔细考虑的问题。对于为什么要考研，一定要对自己有足够的分析。是

为了更好地学习专业知识？是为了更高的学历学识？是为了要换一个自己喜欢的城市？为了师从一个自己喜欢的导师？还是感觉别人都在考，自己不好意思被落下？是不是觉得不考研好像很失败？还是因为家人的期望？朋友的督促？不同的动机会带给你不同的结果，当你明确了自己的动机，就能更有针对性地选择自己的学校和方向。最不好的情况就是不知道自己为什么考、考上以后会怎样，这样即使最后成功，也可能会在新的环境中充满新的困惑。

2.综合考察，做出适合自己的抉择

孙子兵法云：“知己知彼，百战不殆”。在了解自己之后，我们需要尽可能地对所要报考的目标有个清晰的了解。在跨考教育张老师接触的学生中，大概有70%的本科生在高考志愿填报时对所学专业不甚了解，以至于进入大学之后发现自己不喜欢或根本不适合所学专业。报考研究生时我们要吸取以前的经验教训，更好地了解相关信息，比如学校的综合信息、每个专业和方向在全国的影响力、具体的研究内容、可能的学习方法、未来的工作趋向、导师的研究侧重点、大概的就业率等等。这些信息一方面可以通过网络查询，另一方面还可以直接联系正在那里学习的学生。还可以咨询相关专业老师的看法。掌握的相关信息越多，越有利于大家做出适合自己的决定。举例来说，很多女生因为上了心理课的原因，对心理学很感兴趣，希望今后也能够成为一名心理咨询师，以为只要学习心理学就能当心理咨询师。其实心理咨询仅是心理学的一个分支，心理学大家庭中有很多方向，如发展心理学、工业心理学、管理心理学、人员测评等，每个方向的侧重点差异很大，未来的职业选择也会很不相同。此外，心理咨询师这个工作充满着压力和挑战，远没

有想象中那么轻松时尚。大家要充分了解清楚之后再决定是否报考，才能选择到真正适合自己的专业。

3.考虑风险因素

做好应对未知的准备 最近几年，随着研究生的扩招，研究生的就业风险在逐渐增大。三年的研究生生活能够获得很多的机遇，但是也有可能三年之后你找到的工作还不如本科毕业时找到的工作，也有可能读研的三年与你原来的想象根本不同。如果研究生的生活并没有你原来想象中的那样充实、丰富、机会多，就有可能形成更大的落差和失望。尤其对于女研究生来说，很多调查显示：女研究生对于工作的期望、择偶的期望更高，到最后很有可能会形成高不成低不就的尴尬局面。如果这些情况真的发生，你是否还愿意去付出自己的努力？如果上述情况可能出现在你的面前，你愿意承担这些风险吗？

4.在考研路上要发挥女性优势，坚持到底

如果你认真地了解自我，了解考研目标，并愿意面对无法预知的未来，准备报考研究生的话，作为女生，一定要克服自身的弱势，发挥个人优势，争取达成自己的目标。考研对一个人毅力和自我管理能力的考验是巨大的，无论男生女生都会面临巨大的压力。女生通常会更早地准备、付出更多的时间和精力、更加投入，但是为什么最后却有很多女生不得不面临付出没有收获的结果呢？这当然不是因为智力方面的因素，无数的调查研究都能够证明，男女在智力方面并不存在差异，甚至于在很多智力品质方面女生是高于男生的。其实，女生在备考过程中通常容易出现的问题是疲劳战、持久战和情绪战，但是长时间的复习准备、枯燥的学习会导致学习效率下降，一味地坚持和硬抗，反而使女生更加疲惫，无法集中精力。很多前来咨询为何复习效率不高的女同学，在我仔细询

问后发现，她们大多太过劳累，缺少休息和睡眠，给自己的压力太大。在这一点上，女生不妨学习男生注重效率的复习方式，每天给自己一些休息放松、锻炼身体的时间，这并不是在浪费时间，而是更合理地利用时间。另外，女生的生理特点导致女生会有身体和情绪的周期，在每个月月经期间，身体易疲劳，情绪易烦躁，尤其要注意主动调节，多吃水果，多休息。就把它当作每个月的小假期，照顾好自己，贮备体力和精神，就能够为接下来高效的学习做好充足的准备。

5.坦然面对考研结果，更多的机遇在等着你去努力争取 成败是任何选择都要面临的结果。上帝在给你关上一扇门的时候，也会给你打开一扇窗。我们在备加努力期待成功的同时，也要有接受可能会失败的心理准备。考研成功与否并不是我们人生成败的绝对标准。即使考研不成功，我们也需要从中看到乐观的希望：很多时候都会“塞翁失马，焉知非福。”说不准你的工作是读完研究生后就不可能再有的机会，也许你在工作后发现自己真的不需要读研究生就能够发展得很好，也有可能你会选择工作一段时间后继续深造，那时的你更了解自己的需要和特长。如果你理解了考研失败也许是另一种成功的准备，那么，真的要恭喜你，这样好的心态会帮助你克服任何困难，获得人生的真正成功！ 招生简章

：#0000ff>2012年考研推免生招生公告 #0000ff>招生简章
#0000ff>怎么看考研招生简章 报考指南：#0000ff>2012考研报考指南 #0000ff>报考热点问题答疑 #0000ff>专业介绍及就业前景分析 考研备考：#0000ff>2012年考研备考专题
#0000ff>考研大纲预测 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com