

2010年医师内科辅导：糖尿病人降血糖防治皮肤瘙痒临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/650/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8C\\_BB\\_c22\\_650000.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_650000.htm) 糖尿病皮肤病变是糖尿病主要并发症之一，其中糖尿病皮肤瘙痒症的发病率高达30%以上，而寒冷的冬季发病率甚至能飙升到最高值。糖尿病皮肤瘙痒症的根本原因是血糖升高，血糖升高引起皮肤抵抗力下降，同时皮肤腺体分泌的体液中含糖量升高，形成了细菌或真菌孳生的温床。血糖升高还会引起周围神经感觉障碍，植物神经紊乱，皮肤汗液分泌减少，皮肤干燥引起瘙痒。此外，血糖升高还会侵害局部血管，造成血管闭塞，引起皮肤脂质渐进性坏死等。所以很多糖尿病患者难以逃脱冬季皮肤瘙痒。外加冬季气候干燥、寒冷，血管收缩病变，所以出现该病。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 治疗糖尿病皮肤瘙痒的重点在于降血糖，这样才能避免高血糖损害血管神经等器官，从根本上防治皮肤瘙痒。定期监测血糖，保证血糖控制好。糖尿病患者洗澡不用太勤、水温不宜太高。过度的清洗会影响正常皮脂的保护作用，使皮肤过于干燥，导致症状加重，清洁时应使用中性清洁用品，避免使用肥皂清洗皮肤，以免造成过度刺激。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 相关推荐：2010年医师内科辅导：糖尿病人腿脚疼要小心 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)