

2010年医师内科辅导：糖尿病人腿脚疼要小心临床执业医师
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_650001.htm

由于病人长期血糖控制不良，加之脂代谢异常、高血压、吸烟等使下肢大血管动脉粥样硬化，导致血流不通畅，从而引起腿脚特别是小腿疼痛，部分病人还兼有下肢发冷、沉重，重则出现间歇性跛行。如果糖尿病人在腿脚疼痛期间不注意治疗和保护，很可能会进一步发展为糖尿病足。糖尿病人一旦出现腿脚疼痛，应提高警惕，及时到医院接受检查和治疗，缓解下肢大动脉粥样硬化的进程。<http://ks.100test.com>

糖尿病人预防腿脚疼痛要保持下肢血流畅通、防止动脉粥样硬化。吸烟是导致动脉粥样硬化的一个重要因素，糖尿病人最好不要吸烟，以防病情恶化。节奏适中的运动如散步、睡觉前用温水洗脚能加速血液循环。下肢着凉影响血液循环，糖尿病人要注意下肢的保暖，对小腿及足部进行简单的局部按摩，促进下肢血液循环。如果糖尿病人腿脚疼痛但未糖尿病足，可在石子路上走帮助下肢血液循环，时间不宜过长。如果糖尿病人下肢动脉粥样硬化的程度太严重，病人可选择介入治疗，在下肢动脉中植入支架，帮助血液循环通畅，恢复或改善动脉供血。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com