

2010年口腔医师辅导：龋病时的饮食选择口腔执业医师考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_650027.htm 要想有健康的牙齿，必须从胎儿时期开始注意营养和补充钙质。乳牙的形成是在胎儿6W时开始的。大约在出生后一年左右的时间，乳牙的硬组织钙化，使基本完成了。恒牙胚的形成在胎儿4~5个月就开始了。除了六龄齿是在新生儿期即有部分钙化外，其余恒牙都是在婴儿出生后开始钙化，到7~8岁左右几乎全部恒牙牙冠釉质钙化完成。因此。从乳牙、恒牙的钙化过程来看，要使牙齿发育钙化得好，在妊娠期就要注意营养的吸收，补充钙质。另外注意婴幼儿的营养补充，特别注意钙、磷、氟和其它矿物质、维生素A、D等，以供给颌骨内正在生长发育的牙齿需要。当牙齿已经全部萌出再补充钙质，对牙釉质已无多大意义，但对牙本质、牙根的发育还有一定影响。另外粗糙食物、纤维多的食物不易粘附于牙面，还有自洁作用。而精细、粘性的食物易粘附于牙面上，利于细菌繁殖和产酸，所以应多吃粗纤维食物，如蔬菜、水果等，有清洁口腔作用。更多信息请访问：百考试题口腔医师网校 口腔医师论坛 口腔医师在线题库 相关推荐：2010年口腔医师辅导：龋病化学细菌学说 2010年口腔医师辅导：龋齿怎样发生的 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com