

2010年中医医师辅导：肾主管一身阴阳中医执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/650/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_650054.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_650054.htm)

所谓肾主管一身阴阳是指肾具有主宰和调节全身阴阳，以维持机体阴阳动态平衡的功能，是通过肾精、肾气作用而实现的。来源：考试大 肾气由肾精所化，肾精和肾气合称为肾中精气。产生了肾阴和肾阳两种不同的生理效应。凡是对人体脏腑具有滋润和濡养作用者称为肾阴，其具有凉润、宁静、抑制、凝结的特性；凡是对人体脏腑组织具有温煦和推动作用者称为肾阳，其具有温煦、推动、兴奋、宣散的特性。肾阳为全身诸阳之本，“五脏之阳气，非此不能发”。肾阳充盛，则各脏腑之阳均得到温煦，各形体官窍的功能活动均得以促进和推动，各种生理活动得以正常发挥，同时机体代谢旺盛，产热增加，精神振奋。若肾阳虚衰，则脏腑诸阳具衰。其温煦、推动等功能减退，机体的新陈代谢减缓，产热不足，精神不振，发为虚寒性病证。肾阴为全身诸阴之本，“五脏之阴气，非此不能滋”。肾阴充足，脏腑形体官窍得以濡润，其功能活动得以调控而不亢奋，同时机体代谢减缓，产热减少，精神宁静内守。若肾阴不足，抑制、宁静、凉润等功能减退，则致脏腑功能虚性亢奋，新陈代谢相对加快，产热相对增多，精神虚性躁动，发为虚热性病证。肾阴又称为元阴、真阴，肾阳称为元阳、真阳。肾因藏先天之精而倍受重视，故将肾精、肾气及其分化的肾阴、肾阳称为机体生命活动的根本，肾阴、肾阳又称为“五脏阴阳之本”。更多信息请访问：执业中医网校百考试题论坛 百考试题在线考试系统 100Test 下载频道开通，

各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)