

2010年医师内科辅导：消化性溃疡的家庭养护临床执业医师
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_650066.htm

家庭护理 病人在病变活动期应绝对卧床休息。平时要保证其充足的睡眠时间和休息；环境应适宜，有规律的生活；在发作期出现呕吐时，应及时清除病人口腔中的呕吐物，并漱口、以清洁口腔，防止细菌感染；病情较轻时候可适当休息或干些轻工作，但应避免值夜班、出差、旅游等；在饮食上应遵照饮食原则外，尽量满足病人的要求，使其保持良好的精神状态，及时恢复身体健康。

康复措施来源：www.100test.com 除病人在病变活动期及出现并发症须绝对卧床休息外，适当的体育锻炼有助于疾病的康复。诸如打乒乓球、篮球，跑步，还可跳健身操，练气功，打太极拳等体育活动，以增强体质，早日康复。 注意事项 1. 本病复发率高，所以在治愈以后也要注意一些诱发本病的因素，以防再度复发； 2.患者要了解本病的一般知识。如烟、酒，以及热、冷、甜等刺激性饮食都会不同程度地加快病情的发展；忌暴饮暴食及饮食不规律；在本病好发季节要防止感冒，饮食上注意卫生，以及劳逸结合；对于一些可以诱发以至加重溃疡病、并发症的药物要慎用或尽量不用，如强的松、阿司匹林、利血平、保泰松以及抗肿瘤药物等。必须同时要同服抗酸药物。 3.在家治疗用药过程中，不应随便更换药物，应遵医嘱或根据药物说明按疗程服用。 4.上述西药中用于止痛的阿托品类药物，服用后有口干、视物模糊等不良作用，对于出血性溃疡（近期）、青光眼及精神障碍者禁用。 5.据最新报导，治疗胃、十二指肠溃疡的所谓王牌药物甲

氯咪呱（又称西美替啶），对神经、肝、肾和内分泌都可能产生某些副作用，所以要遵医嘱按疗程服，不可超量或无限期地用下去。 预防常识www.Examda.CoM 1.保持良好的情绪和乐观主义精神； 2.合理调整好工作与休息时间； 3.注意饮食卫生，改掉不良的生活习惯，防止各种感染发生。 更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 相关推荐：2010年医师内科辅导：消化性溃疡的发病因素 2010年医师内科辅导：消化性溃疡治疗及用药原则 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com