

2010年医师内科辅导：老年性消化道溃疡的特点临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_650067.htm

老年性消化道溃疡的特点：1、大部分患者60岁以前已有消化性溃疡，因此，一般病程都较长。2、症状不如年轻人典型，疼痛节律性、泛酸及胃灼热（俗话说叫烧心）比较少，以纳差、食欲下降、体重减轻、吸收障碍、营养不良、贫血为主。3、胃溃疡发病率较十二指肠溃疡多。4、由于老年人的机体抵抗力差，并发症多。5、老年人病情复杂，合并症多。来源：www.examda.com

预防溃疡病要做好肠胃保健，注意保护牙齿，少吃甜食，早晚刷牙，合理饮食，多吃富含纤维的食物和水果，食物烹调尽可能做到色香味俱全，并保持一定量水分。用餐要按时，晚餐不易吃太饱。不要吸烟，不要过量饮酒。养成定时大便的习惯，注意观察大便颜色。坚持定期体检，最少每年1次。老年人如果经常上腹痛、泛酸，并出现黑便，应立即上医院就诊，必要时可做胃镜检查，以明确诊断。确诊消化性溃疡后要注意休息，少食多餐，避免吃刺激性食物，禁烟戒酒，并配合药物治疗。老年性消化道溃疡（胃、十二指肠溃疡）的治疗方法很多。常采用抗酸剂加抗幽门螺杆菌药1周疗法。国外尚有溃疡局部滴药物并回、收法治疗效果很好。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 相关推荐：2010年医师内科辅导：消化性溃疡的家庭养护 2010年医师内科辅导：消化性溃疡治疗及用药原则 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com