

2010年临床儿科：儿童睡眠障碍的治疗方法临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_650077.htm 须了解发生睡眠障碍的原因，采取相应的治疗方法和对策。养成良好的睡眠习惯，规定时间睡觉。避免睡前任意兴奋活动或看惊恐的电视节目，减少学习负担过重。对于梦行症儿童须防止越窗跌伤等意外。对于反复出现睡眠障碍的儿童，睡前可服适量安定或硝基安定，见效可连续治疗1~2周，如睡眠正常后可逐渐停药。学龄儿童可用服小量阿米替林治疗，睡前服12.5~25mg，每晚1次。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com