

2010年临床儿科：儿童睡眠障碍的常见病因临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_650078.htm 儿童睡眠不足大多是由于相关症状如躯体疾病、饥饿、口渴或过饱、养育方式不当、睡眠习惯不良、精神因素和环境等因素的存在和影响而使得夜间睡眠多次中断，儿童被迫多次醒来而缩短了睡眠总时间，少数儿童是因入睡困难或环境因素干扰而无法保证足够睡眠时间。另外，有人认为经常俯卧位姿势睡觉和枕头过高也是儿童睡眠障碍的引发因素 目前对儿童睡眠障碍的发病机理尚未清楚，研究结果提示是一种与大脑皮层发育延迟有关的发育性疾病，由于大脑发育延迟而扰乱了正常的睡眠节律，因而出现夜梦多睡惊等症状。虽然对大脑发育延迟无根本解决方法，但对引起它发病的危险因素如心理因抚育不当等，则值得注意。根据调查，处在不良的家庭环境中，如父母经常争吵、闹矛盾或离异家庭中，儿童睡眠障碍发生率偏高；家庭教养方式不当，如父母教育子女简单粗暴，严厉约束；父母之间教育方式不一致其中一方过分袒护等都会使孩子精神焦虑、内心矛盾、无所适从，最终心理失衡，成为儿童睡眠障碍的主要危险因素。 更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com