

2010年执业医师考试通关必备高效率学习法临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_89_A7_c22_650142.htm

有很多考生每次开始复习时，很难一下子进入学习状态，导致浪费了宝贵的时间，复习效果差。在看书过程中，如何才能尽快进入看书状态，建议大家用高效率学习法。高效率学习法分为两步。第一步，看书预热期：一般来讲，对大多数考生来说，大脑像一个复印机，每次开始工作时，都要有一个预热期。如何科学启动人的大脑发动机事关一天学习的心情和效率。科学的做法应该是，每次打开书后，在最初的10到30分钟内，看书速度要慢，要心平气和，甚至逐字逐句地看，遇到不懂的问题，要认真思考，必要时要参考相关书籍，直至把问题弄懂，有一种成就感后再往下看。第二步，看书期：预热期过后就进入看书期。这段时间要以较快的速度看书，有些地方甚至不甚理解，达到看书的目的即可。一直看到预先设定的看书页码为止。看书期注意事项：来源:百考试题网（1）看书过程中，切记不要计算还有多少页没看，否则会使人心烦，降低看书速度；（2）看书一定要专心，不可想其它事情，更不要去做其他事情；（3）可适当听一些无文字内容的背景音乐：如涛声、轻音乐等；（4）备好饮用水；来源

：www.examda.com（5）座位舒适，环境干净；（6）禁接手机、电话和回QQ等；（7）严禁家人打扰；

<http://ks.100test.com>（8）每一小时要起身活动10分钟，可做做操或原地做高抬腿；（9）先看容易的和有兴趣的及对考试有重要价值的部分，遇到难懂的内容要暂时放在一边，等

有时间及心情最好、头脑最清醒的时候再去专门攻克它。更多信息请访问：[临床执业医师网校](#) [百考试题论坛](#) [百考试题在线考试系统](#)相关推荐：[2010年临床执业医师考试复习之抓紧错题不放](#) [2010年临床执业医师考试如何冲破复习的瓶颈](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com