

2010年中医执业医师考试之实践技能技巧(总结) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_650211.htm 病名小结病机、病位、辨要、症型1感冒邪犯肺卫，肺失宣肃，卫表失和；肺卫；辨表寒热，辨夹湿暑燥；六淫风邪为首。5型；风寒束表荆防；风热犯表银翘；暑湿伤表新加香薷；气虚参苏；阴虚加减葳蕤2咳嗽邪犯于肺，肺气上逆；肺，肝脾肾；辨外/内咳嗽；因素痰与火；六淫侵袭和脏腑功能失调；风寒止咳散/风热桑菊饮/风燥桑杏汤/痰浊二陈三子养亲/痰热桑白皮汤/肝火黄芩泻白代蛤/肺阴亏耗沙参麦冬。3哮喘痰阴气道，肺失宣降；肺，脾肾肝心；辨已发/未发；因素痰根本；寒哮小青龙/热哮定喘汤/寒包热哮二陈三子养亲/风痰华盖散/虚哮平喘固本/肺脾气虚六君/肺肾两虚生脉地黄4喘证肺失宣降，肺气上逆，肺肾出纳失常；肺和肾，肝脾有关；辨虚实；风寒麻黄汤/表寒里热麻杏石甘/痰热郁肺桑白皮/痰浊阻肺二陈汤/肺气郁闭五磨饮/肺气虚耗补肺玉屏散/肾虚不纳附桂六味5肺癆阴虚火旺，正气虚弱，感染癆虫，肺失宣降；肺，及脾肾；特点三性四大主症：传染慢虚弱性；咳嗽咯血潮热盗汗；肺阴亏损月华丸/虚火灼肺百合固金汤/气阴耗伤保真汤/阴阳虚损补天大造丸6心悸心神失养，气血运行不畅；心，与脾肾肺肝；辨虚实，辨惊悸/怔忡；心虚胆怯安神定志/心血不足归脾汤/阴虚火旺天王补心丹/心阳不振桂枝甘草汤/心血瘀阻桃红花/痰化扰心黄连温胆7胸痹心脉痹阻；心，肝脾肾；辨疼痛性质，辨气血阴阳气虚；辨气滞血瘀痰阻寒凝；心血瘀阻血府逐瘀/气滞心胸柴胡疏肝散/痰浊闭肺萎蕤半夏汤/寒凝心脉萎蕤白酒/心

肾阴虚天王补心/气阴两虚人参养荣汤/心肾阳虚参附合右归8
不寐阳盛阴衰，阴阳失交。心，肝脾肾；辨虚实；肝火扰心
龙胆泻肝/痰热内扰黄连温胆汤/心脾两虚归脾汤/心肾不交六
味地黄/心胆气虚安神定志9痢病脏腑失调，顽痰闭阻心窍，
气机逆乱，肝风内动，蒙蔽清窍。五脏关联，主心肝。辨病
情轻重；风痰闭阻定痫丸/痰火扰神龙胆涤痰汤/瘀阻脑络通
窍活血汤/心脾两虚归脾汤/心肾亏虚左归合天王补心丹10胃痛
气机阻滞，胃失所养。胃，肝脾相关。辨别寒热，虚实，气
滞血瘀。寒邪客胃良附香苏散/饮食伤胃保和丸/肝气犯胃柴
胡疏肝散/湿热中阻清中汤/瘀血内停失笑丹参饮/胃阴亏耗芍
药一贯煎/脾胃虚寒黄芪建中汤11呕吐胃失和降，气逆于上。
胃，脾肝。辨寒热虚实性状气味。外邪犯胃藿香正气散/食滞
内停保和丸/痰饮内阻小半夏苓桂术甘汤/肝气犯胃四七汤/脾
胃气虚香砂六君子/脾胃阳虚理中汤/胃阴不足/麦门冬12腹痛
脏腑气机不利，气血运行不畅。脾（大腹痛）肠（脐腹）膀胱
（小腹）胆肝（少腹）。辨别腹痛性质，腹痛部位。寒邪
内阻良附正气天香/湿热壅滞大承气/饮食停滞枳实导滞/肝郁
气滞柴胡疏肝/瘀血内停血府逐瘀/中虚脏寒小建中13泄泻脾虚
湿盛，湿困脾土，脾胃功能障碍。肠脾，肝肾。因素：湿。
九法：淡渗升提清凉疏利，甘缓酸收燥脾湿肾固涩。寒湿内
盛藿香正气/湿热伤中葛根苓连/食滞肠胃保和丸/肝气乘脾痛
泻要方/脾胃虚衰参苓白术散/肾阳虚衰四神丸14痢疾邪壅肠中
，气血相搏，肠道传导失司。大肠，脾胃及肾。辨虚实寒热
，辨脾虚肝郁肾虚。湿热芍药汤/疫毒白头翁合芍药/寒湿不
换正气散/阴虚黄连阿胶驻车丸/虚寒桃花汤合真人养脏/休息
连苓理中汤15便秘肠道功能紊乱，通降失常，传导失职。肠

胃。辨别热、气、虚、冷。热秘麻仁子丸/气秘六磨汤/冷秘湿脾汤合半硫丸/气虚黄芪汤/血虚润肠丸/阴虚增液汤/阳虚冷秘齐煎16胁痛肝气郁滞，络脉失和。肝胆，脾胃肾。辨别虚实，辨气滞、血瘀、湿热。肝郁气滞柴胡疏肝散/瘀血阻络血府逐瘀汤/肝胆湿热龙胆泻肝汤/肝络失养一贯煎17黄疸湿邪困遏，脾胃运化失健，肝胆疏泄失常，胆汁泛溢。脾胃肝胆。辨阴黄急黄阳黄。热重于湿茵陈蒿汤/湿重于热茵陈五苓散/胆腑郁热大柴胡/疫毒炽盛犀角散/寒湿阻遏茵陈术附/脾虚湿滞黄芪建中18头痛气血逆乱，瘀阻经络，脑络失养。外感在表，内伤在肝肾。辨别虚实，外感内伤，辨部位归经。风寒川芎茶调散/风热芎芷石膏/风湿羌活胜湿/肝阳上亢天钩饮/血虚四物汤/肾虚大补元前/痰浊夏天术汤/瘀血通窍活血汤19眩晕肝肾阴虚，气血亏虚，清窍失养，风、火、痰、瘀扰乱清空。辨脏腑，辨标本虚实。肝阳上亢天钩饮/气血亏虚归脾汤/肾精不足左归地黄饮/痰浊中阻夏天术汤/瘀血通窍活血汤20中风阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。心脏，肝肾相关。本虚标实。辨虚实，中络中腑。风痰入络大秦芎/风阳上扰天钩饮/阴虚镇肝熄风//痰热腑实桃仁承气/痰火瘀闭羚角钩陈汤//风痰瘀阻解语丹/气虚络瘀补阳还五汤/肝肾亏虚左归地黄饮//阴竭阳亡参附生脉散21水肿肺失通调，脾失转输，肾失开合，三焦气化不利。肾，肺脾。辨虚实，阴水（饮食劳倦）、阳水（风邪疮毒水湿）风水相搏越婢加术/湿毒浸淫麻翘赤豆汤/水湿浸渍胃苓五皮饮/湿热壅盛疏凿饮子//脾阳虚实脾饮/肾阳衰济生肾气/瘀水互结桃红四物合五苓22淋证湿热蕴结下焦，膀胱气化不利。膀胱肾，肝脾相关。辨别热、石、气、血、膏、劳淋。热淋八正散/石淋石苇散/气淋沉香散/血淋

小蓟饮子/膏淋程氏萆解分清饮/劳淋无比山药23癃闭膀胱气化功能失调。膀胱，肺脾肾肝。辨别虚实。膀胱湿热八正散/肺热壅盛清肺饮/肝郁气滞沉香散/浊瘀阻塞代抵挡丸/脾气不升补中益气汤/肾阳衰济生肾气丸24阳痿气血阴阳亏虚，阴络失常或肝郁湿阻，经络失畅宗筋不用。肝肾心脾。辨别虚实。命门火衰赞育丸/心脾亏虚归脾汤/肝郁不舒逍遥散/惊恐伤肾启阳娱心丹/湿热下注龙胆泻肝汤25郁证肝失疏泄，脾失健运，心失所养，脏腑阴阳气血失调。肝，心脾肾。肝气郁结柴胡疏肝散/气郁化火丹枝逍遥散/痰气郁结半夏厚朴汤/心神失养甘麦大枣/心脾两虚归脾汤/心肾阴虚天王补心丹/肝阴亏虚滋水清肝26血证火热薰灼，迫血妄行，气虚不摄，脉络损伤，血液溢出。鼻衄：热邪伤肺桑菊饮/胃热玉女煎/肝火龙胆泻肝/气血亏虚归脾汤齿衄：胃火炽盛清胃合泻心/阴虚火旺六味合茜根散咯血：燥热伤肺桑杏汤/肝火犯肺黛蛤泻白散/阴虚肺热百合固金汤吐血：胃热壅盛泻心合十灰散/肝火犯胃龙胆泻肝/气虚血溢归脾汤便血：肠道湿热地榆合槐角散/脾胃虚寒黄土汤/气虚不摄归脾汤尿血：下焦湿热小蓟饮子/肾虚火旺知柏地黄/脾不统血归脾汤/肾气不固无比山药丸紫斑：血热妄行十灰散/阴虚火旺茜根散/气不摄血归脾汤27消渴内热为主，阴津亏损燥热偏胜。肺，胃肾龙以肾。辨别上中下消，辨标本阴虚为本，燥热为标。肺热津伤消渴方/胃热积盛玉女煎/气阴气虚七味白术散/肾阴亏虚六味地黄/阴阳两虚肾气丸28内伤发热实证气血湿郁结，壅遏化热；虚证气血阴阳亏虚，阴血不足，阴不配阳，水不济火。辨别虚实阴虚清骨散/血虚归脾汤/气虚补中益气/阳虚金匱肾气丸/气郁丹栀逍遥散/痰湿郁热黄连温胆/血瘀血府逐瘀29虚劳脏腑功能衰退，气

血阴阳不足。五脏，尤以脾肾两脏。病理性质主要为气、血、阴、阳的虚损。肺气虚补肺汤/心气七福饮/脾气四君子/心血虚养心汤/肝血虚四物汤/肺阴虚沙生麦冬/肝阴虚补肝汤/肾阴虚左归丸//心阳虚保元汤/脾阳虚附子理中/肾阳右归丸30癌病脑癌本虚肝肾亏虚，气血两亏；标实痰浊瘀血风毒31痹证风寒湿热痰瘀滞留筋脉、关节、肌肉、经脉闭阻；辨邪气偏盛，伤辨虚实。行痹防风/痛痹乌头汤/着痹薏仁汤/风湿热痹白虎加桂汤/痰瘀痹阻双合汤（四物二陈）/肝肾两虚补血荣筋。32痉证阴阳失调，阴血不濡，筋脉失养，风阳内动。肝，心脾胃肾。辨外感内，辨别虚实。邪壅经络羌活胜湿/肝经热盛羚角勾陈/阳明热盛白虎增液汤/心营热盛清营汤/痰浊阻滞导痰汤/阴血亏虚四物大定风珠33腰痛外邪痹阻经络，气血运行不畅或肾精亏虚。腰，肾之府。辨致病原因外内伤，外感；审脏腑虚实。寒湿甘姜苓术/湿热四妙丸/瘀血身痛逐瘀汤/偏阳虚右归丸/偏阴虚右归丸病性外感属实，内伤为虚或虚实夹杂34乳癖肝郁气滞，或脾失健运冲任失调，气血痰湿凝结乳络。肝郁痰凝逍遥萎贝散/冲任失调二仙四物汤35蛇串疮血虚肝旺，湿热毒蕴，而至气血凝滞，经络阻塞不通。肝经郁热龙胆泻肝/脾虚湿蕴除湿胃苓汤/气滞血瘀桃红四物合柴胡疏肝汤36痔内痔截石位3、7、11点处赘花环形和混合痔；外痔6、12处哨兵裂痔；血栓性3、9点处风热肠燥凉血地黄（血栓痔）/湿热下注脏连丸或萆薢化毒（静脉曲张）/气滞血淤止痛如神汤/脾虚气陷补中益气汤37脱疽气血凝滞，经脉阻塞。脾肾亏虚为本，寒湿外伤为标。慢性周围血管疾病（间歇性跛行）寒湿阻络阳和汤/血脉瘀阻桃红四物/湿热毒盛四妙通安汤/气阴两虚黄芪鳖甲汤38肠痛脾胃受损，肠道功能失

调，传导失司。麦氏点压痛点。初期瘀滞大黄牡丹汤红陈煎/湿热酿脓期复方大柴胡/热毒溃脓期大黄牡丹透脓汤39崩漏冲任损伤，不能制约经血。治崩三法：塞流（止血）澄源（治本）复旧（善后调理）。虚热上下相资汤/实热清热固经汤/脾虚固本止崩汤/肾气虚苁蓉兔丝加减/肾阳虚右归/肾阴虚左归/血淤血府逐瘀40痛经不通则痛，不荣则痛。子宫，冲任。气滞血瘀膈下逐瘀汤/寒凝血瘀少腹逐瘀汤/湿热瘀阻清热调血/气血虚弱圣愈汤/肾气亏损益肾调经汤41绝经前后诸证冲任损伤，不能制约经血。肾累及心肝脾。肾阴虚左归丸合二至/肾阳虚右归丸/肾阴阳俱虚二仙合二至42带下带下过多湿邪伤及任带二脉，任脉不固，带脉失约。任带二脉，脾肾肝。因素：湿邪。脾虚完带汤/肾阳虚内补丸/阴虚夹湿知柏地黄/湿热下注止带方/热毒蕴结五味消毒带下过少阴液不中，不能润泽**。肝肾亏损左归丸/血枯瘀阻小营煎43胎漏胎动不安冲任损伤，胎无不固。四大主症：阴道下血，腰酸，腹痛，下坠。肾虚寿胎丸/血热保阴煎/气血虚弱胎元饮/血瘀寿胎丸加桂枝茯苓丸44产后发热胞脉空虚，邪毒乘虚袭犯，败血停滞，营卫不通，阴血亏虚，阳气浮散。产后三审（腹痛恶露，便通，乳行饮食）感染邪毒五味消毒合失笑/外感四物荆穗/血瘀生化汤/血虚补中益气汤45不孕症同居2年以上未受孕者。辨别脏腑气血经络的寒热虚实。治则温养肾气，填精益血，调理冲任。肾气虚毓麟珠/肾阳虚右归温胞饮/肾阴虚养精种玉/肝气郁结开郁种玉/瘀滞胞宫少腹逐瘀/痰湿内阻苍附导痰丸46肺炎喘咳肺气闭郁。肺。以发热、咳嗽、气急、鼻扇、痰鸣主症。风寒闭肺华盖散/风热闭肺银翘麻杏石/痰热闭肺五虎合葶苈大枣泻肺/毒热闭肺黄连解毒三拗/阴虚肺热沙参

麦冬汤/肺脾气虚人参五味/心阳虚衰参附龙/邪陷厥阴羚角勾陈47小儿泄泻水谷不化，精微不布，清浊不分，合污而下。脾胃。伤食保和和丸/风寒藿香正气/湿热葛根苓连/脾虚参苓白术/脾肾阳虚附子理中/变伤阴连梅汤/变伤阳参附龙牡48水痘感受外邪，蕴郁于肺脾，内湿相搏。肺脾。传染性带状疱疹病毒邪伤肺卫银翘散/邪炽气营清胃解毒汤49疝腮邪毒壅阴少阳经，气血相搏，凝滞耳下腮部。腮、耳、辜。急性传染性腮腺炎。邪犯少阳银翘散/热毒壅盛普济消毒饮/邪陷心肝凉营清气汤/毒窜辜腹龙胆泻肝汤50桡骨下端骨折桡骨下端（包括桡骨远侧端3cm以内）骨折 1.多为间接暴力所致，跌倒时，躯干向下的重力与地面向上的反作用力交集于桡骨下端而发生骨折。（1）伸直型骨折：跌倒时，腕关节呈背伸位，手掌先着地，可见“餐叉样”畸形；“枪上刺刀状”（2）屈曲型骨折：跌倒时，腕关节呈掌屈位，手背先着地，固定方法简答题？（1）伸直型骨折：先在骨折远端背侧和近端掌侧分别放置一平垫，然后放上夹板，夹板上端达前臂中、上1/3，桡、背侧夹板下端应超过腕关节，限制手腕的桡偏和背伸活动。（2）屈曲型骨折：在远端的掌侧和近端的背侧各放一平垫，桡、掌侧夹板下端应超过腕关节，限制桡偏和掌屈活动。（3）扎上三条布带固定后，将前臂悬挂胸前，保持固定4~5周。51颈椎病椎动脉型颈椎病（1）主要症见单侧颈枕部或枕顶部发作性头痛、视力减弱、耳鸣、听力下降、眩晕，可见猝倒发作。常因头部活动到某一位置时诱发或加重，头颈旋转时引起眩晕发作是本病的最大特点。筋手法 理筋手法是治疗颈椎病的主要方法，能使部分患者较快缓解症状。（1）先在颈项部用点压、拿捏、弹拨、滚法、颈项旋扳法

等舒筋活血、和络止痛的手法，放松紧张痉挛的肌肉。（2）然后用颈项旋扳法：患者取稍低坐位，术者立于患者的侧后，以同侧肘弯托住患者下颌，另一手托其后枕部，嘱患者颈部放松，术者将患者头部向头顶方向牵引，尔后向本侧旋转，当接近限度时，再以适当的力量使其继续旋转 $5^{\circ} \sim 10^{\circ}$ ，可闻及轻微的关节弹响声，之后再行另一侧的旋扳。此手法必须在颈部肌肉充分放松、始终保持头部的上提力量下旋扳，不可用暴力，旋扳手法若使用不当有一定危险，故宜慎用。脊髓型颈椎病禁用，以免发生危险。（3）最后用放松手法，缓解治疗手法引起的疼痛不适感。

2. 药物治疗：颈康复

3. 牵引治疗

通常用枕颌带牵引法。患者可取坐位或仰卧位牵引，牵引姿势以头部略向前倾为宜，牵引重量可逐渐增大到 $6 \sim 8\text{kg}$ ，隔日或每日1次，每次30分钟。枕颌牵引可以缓解肌肉痉挛，扩大椎间隙，流畅气血，减轻压迫刺激症状。

52 腰椎间盘突出症腰痛和下肢坐骨神经放射痛。

1. 理筋手法

（1）先用按摩法，俯卧自上而下按摩脊柱两侧膀胱经，下抵殷门、委中、承山；推压法，术者两手交叉右上左下，手掌向下用力推压脊柱，从胸椎至骶椎；缓解、调理腰臀部的肌肉痉挛。（2）俯卧推髌扳肩法；俯卧推腰扳腿法；侧卧推髌扳肩法；侧卧推腰扳腿法。（3）最后用牵抖法滚摇法

3. 牵引治疗

主要采用骨盆牵引法，适用于初次发作或反复发作的急性期患者，患者仰卧**，在腰臀部缚好骨盆牵引带后，每侧各用 $10 \sim 15\text{kg}$ 重量作牵引，并抬高床尾增加对抗牵引的力量，每天牵引1次，每次约30分钟，10次为一个疗程。