

执业中医实践技能考试第一站必须熟记的内容 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E4_B8_AD_E5_c22_650337.htm 2010年执业医师VIP

保过班 不过免费重读

1、感冒【风寒证】 风寒外袭，郁于外表，卫阳不能温煦肌表，则恶寒，正邪相争则发热。邪束肺系，肺气失宣，则鼻塞流涕。足太阳膀胱经主一身之表，联络头部，故头痛。寒主收引，全身肢节紧束，故酸重。舌苔薄白而润，脉浮紧为风寒在表之象。辛温解表。荆防败毒散(荆芥15羌活10防风19川芎10柴胡6桔梗10枳壳10茯苓15前胡15杏仁10甘草6)。

2、感冒【风热证】 风热外袭，卫表失和，热邪与卫阳相加，故发热汗出，微恶风。风热束表，邪束肺系，肺气失宣，故鼻塞喷嚏，肺气上逆，故微咳。风热邪气熏于清道则咽痛。舌尖红，苔薄白，脉浮数为风热袭表之象。辛凉解表。银翘散合葱豉桔梗汤(银花15连翘15桔梗6杏仁10芦根10甘草6薄荷6山栀10豆豉10荆芥10防风10牛蒡子10)。

3、咳嗽【内伤咳嗽肺阴亏耗】 外感邪热犯肺，肺气不利，故咳嗽：热灼胸络，津凝为痰，邪热伤津，故胸痛，咳声重浊，咳吐黄痰，口渴。咳嗽日久，损伤肺阴，肺失润降，故咳痰量少，且不易咳出。肺阴不足，津液不能濡润，故口干咽燥。肺与大肠相表里，肺阴伤则肠津不足，故大便干。阴虚则火旺，故五心烦热。热扰心神，则夜寐不安。舌红少苔，脉细数为阴虚内热之象。滋阴润肺，止咳化痰，沙参麦冬汤(沙参麦冬玉竹桑叶生甘草花粉生扁)。

4、咳嗽【痰湿蕴肺】 肺为娇脏，易感外邪，外邪袭肺，肺失宣降，津液不布，津凝为痰，故咳嗽，咳痰量多。肺病日久损及于脾，

脾失健运，痰湿内生，上渍于肺，壅遏肺气，故咳嗽痰多，色白而稠厚长期不愈。痰湿内停，气机不畅，故胸闷不舒。痰湿阻于中焦，故见纳呆，食少，大便不爽。舌苔白腻，脉濡滑为痰湿内停之象。燥温化痰，理气止咳。二陈汤合三子养亲汤。

5、哮喘【发作期寒哮】寒痰伏肺，为病之宿根。伏邪遇感引触，痰随肺气升，气因痰湿阻，气道不畅，故呼吸困难而哮鸣有声。肺气郁闭，不得宣畅，故胸膈满闷。阴盛于内，阳气不能宣达，故面色晦滞。病因于寒，内无郁热，故口不渴而喜热饮。舌苔白滑，脉弦紧皆为寒盛之象。温肺散寒，化痰平喘。射干麻黄汤(射干麻黄细辛甘草干姜早冬花法夏五味子)

6、哮喘发作期热哮 宿痰久蕴化热，痰热伏肺。伏邪遇感引触，肺失宣降，故呼吸困难，喉中痰鸣如吼，咳嗽。胸部气机不展，故胸闷。热灼津液，津聚成痰，痰热胶结，故痰黄黏稠，咯吐不利，痰火郁蒸，故汗出，面赤，口苦。舌质红，苔黄腻，脉滑数，均为痰热内蕴之象。清热宣肺，化痰定喘。定喘汤(白果麻黄桑白皮款冬花法夏杏仁苏子黄芩甘草)。

7、胸痹气阴两虚 年过花甲，心气渐衰，心血运行不畅，气血痹阻不通，故胸闷胸痛。劳则气耗，故劳累诱发。胸痹日久，气阴两虚，气虚则无以行血，阴虚则脉络不利，更使血行不畅，气血瘀滞，故胸闷胸痛时作时止，持久不愈。气虚则倦怠乏力，气短血不濡面则面色不华，心失所养，又阴虚火旺，故见心悸。血虚不能滋养清窍则头晕。口干为阴虚之象。舌红少苔，脉细弱无力为气阴两虚之征。益气养阴，活血通络。生脉散合天王补心丹(党参15黄芪15二冬五味子白术茯苓当归白芍丹参川芎炙甘草)。

8、胸痹心血瘀阻 胸部刺痛，固定不移，是瘀血内停。络脉不通的征象。

血属阴，夜亦属阴，两阴相加，瘀血更重，故入夜痛甚。瘀血阻塞，心失所养，故心悸不宁。舌质紫暗，脉象沉涩，均为瘀血内停之象。活血化瘀，通络止痛，血府逐瘀汤(当归生地桃仁红花枳壳赤芍柴胡甘草桔梗川芎)。

9、胃痛脾胃虚寒 饮食失调，损伤脾胃，日久引起脾阳不足，阳不足则虚寒内生，故胃痛隐隐，喜温喜按。脾胃虚寒，则腐熟运化水谷无力，故纳呆食少，。脾主四肢，中阳不振，肌肉筋脉失其温养，故疲乏，四肢倦怠，手足欠温。脾虚生湿，故大便溏薄。舌质淡，苔白，脉沉弱，皆为脾胃虚寒，中气不足之象。温中健脾，和胃止痛。黄芪建中汤(黄芪15桂枝15甘草6白芍12饴糖30生姜10大枣4枚党参15)。

10、胃痛胃阴亏虚 胃为燥土，其性喜润，患者自幼喜好辛辣之品，日久耗伤胃阴，阴虚气滞，胃络失养，虚热内扰，故胃脘隐隐灼痛，嘈杂似饥。胃虚难以受谷，故饥而不欲食。阴虚内热则口燥咽干，五心烦热，便结，舌红少苔，脉虚无力。滋阴益胃，和中止痛。一冠煎合芍药甘草汤(沙参15白芍15甘草9川楝子15枸杞12生地12麦冬15当归12)。

11、胃痛肝气犯胃 肝主疏泄，喜条达，患者平素急躁易怒，则肝气郁结不得疏泄，肝气横逆犯胃，故胃脘部疼痛。两胁乃肝之分野，故疼痛连及两胁。中焦气滞，故脘胀暖气，叹息气机得以舒展，故喜叹息。气滞肠道传导失常，则大便不爽。病属肝而主痛，故见脉弦。疏肝理气，和胃止痛。柴胡疏肝散(柴胡甘草枳壳白芍香附川芎陈皮)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com