

2010中医执业医师实践技能基本操作文字说明 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E4_B8_AD_E5_8C_BB_c22_650354.htm 2010年执业医师VIP保过班 不过免费重读

1、请演示指切进针法操作? 答案：(1)用左手拇指或食指端切按左输穴的旁边。(2)右手持针，紧靠左手指甲面将针快速刺入腧穴。(3)此法适用于短针的进针。 2、请演示常用的闪火拔罐方法? 答案：(1)暴露应拔罐的部位。(2)准备好相应物品。镊子、酒精棉球、火柴、玻璃罐等。(3)用镊子夹住酒精棉球一个，将火点燃，使火球在罐内绕1~3圈后，将火退出，迅速将罐扣在相应拔罐的部位。(4)根据不同要求确定具体拔罐时间。 3、如何按虚里? 答案：脉沉(轻取不应，重按始得)为里证，脉虚(举之无力，按之空虚)为虚证。 4、请演示艾条雀啄灸的操作? 答案：(1)根据病症选择施灸部位。(2)将艾条点燃，对准施灸部位。(3)象鸟雀啄食一样，一上一下活动施灸。(4)灸至皮肤潮红为度。 5、请演示夹持进针法操作? 答案：(1)用左手拇食二指持捏消毒干棉球，夹住针身下端，将针尖固定在所刺腧穴的皮肤表面。(2)右手捻动针柄，将针快速刺入腧穴。(3)此法适用于长针进针。 6、请演示寸口脉诊的操作? 答案：(1)病人取坐位或仰卧位，手臂放平，和心脏近同一水平，直腕，手心向上，并在腕关节面垫上脉枕。(2)用左手按病人右手，用右手按病人左手。(3)首先用中指按在掌后高骨内侧定关脉，接着以食指取寸脉，无名指取尺脉。(4)三指应取弓形，指头齐平，以指腹接触脉体。分轻、中、重三种力量切脉。 7、请演示艾条温和灸的操作? 答案：(1)将艾条一端点燃，对准施灸部位，约距皮肤2cm~3cm左右进行熏烤。(2)使患者

局部有温热感而无灼痛感，一般每处约灸5分钟～7分钟，至皮肤红晕为度。(3)对于昏厥、局部知觉减退的患者和小儿，医者可将食、中指，置于施灸部两侧，以感知患者局部受热程度，随时调节施灸距离，防止烫伤。

8、舌苔的望诊包括什么内容?黄腻苔主何证? 答案：舌苔的望诊包括苔质与苔色两个方面.黄腻苔主湿热蕴结、痰饮化热、食积热腐等证。

9、如何望舌下脉络? 答案：正常：脉络不粗，也无分枝和瘀点。若舌下有许多青紫或紫黑色小疱，多属肝郁失疏，瘀血阻络。若络脉青紫曲张且粗张为痰热内阻或寒凝血瘀。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com