

2011年中医助理医师：子肿概述 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/650/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_650775.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_650775.htm) 子肿：头面遍身浮肿，小便短少者，属水气为病，俗称琉璃胎！妊娠20周以后出现单纯性水肿者称为“子肿”，又称“妊娠肿胀”。在正常怀孕末期，只是脚部浮肿，无其他不适症状出现，此为怀孕后期常有的现象，不需治疗，产后自然消失。如水肿明显，逐渐蔓延向小腿、大腿、腹壁、外阴或波及全身时则为病态。如全身水肿不明显，每周体重增加500克时称隐性水肿，应引起重视。本节讨论的水肿相当于西医的妊娠高血压综合征轻度中的单纯性水肿。妊娠高血压综合征（简称妊高征）是孕产妇特有的全身性疾病，常发生在妊娠20周以后，临床主要特征是水肿、高血压、蛋白尿等，严重者会出现抽搐、昏迷，心、肝、肾等脏器功能衰竭，甚至造成母子死亡。妊高征分为轻度、中度和重度。轻度又分单纯性水肿和单纯性高血压，其血压  $> 17.3 / 12 \text{ kPa}$ （ $130 / 90 \text{ mmHg}$ ），或较基础血压升高  $4 / 2 \text{ kPa}$ （ $30 / 15 \text{ mmHg}$ ）。中度指血压超出轻度范围、 $< 21.3 / 14.6 \text{ kPa}$ （ $160 / 110 \text{ mmHg}$ ），蛋白尿“+”（或伴）水肿及轻度自觉症状如头晕等。重度指血压  $\geq 21.3 / 14.6 \text{ kPa}$ （ $160 / 110 \text{ mmHg}$ ），蛋白尿“++”或“+++”。包括先兆子痫和子痫两个阶段。先兆子痫指在水肿、高血压、蛋白尿之外，尚有头痛、眩晕、恶心、呕吐、上腹不适等症状，是子痫的预兆，是控制子痫的重要阶段。子痫是由先兆子痫未控制住而发展过来的，表现为抽搐和昏迷，胎儿在宫内可因缺氧、呼吸窘迫而死亡，也可危及孕妇的生命。中医文献中关于子肿的描述

有子肿、子气、皱脚、脆脚之分，都是妊娠伴有肿胀一类的病，不过发生的时间、部位和程度以及起因有所不同。子肿：头面遍身浮肿，小便短少者，属水气为病，俗称琉璃胎。子气：自膝至足肿，小便清长者，病在下焦，属湿气为病。出现于妊娠三个月后。皱脚：两脚肿而肤厚者属湿。脆脚：两脚肿而皮薄者属水。上述中子气、皱脚、脆脚限于膝以下者病轻，但要防止向上发展。子肿病重，需积极治疗以防发展成子痛。特别推荐：[2011年中医助理医师考试报名](#) [报名时间](#) [网上报名须知](#) [考试时间](#) [2011年中医助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011中医助理医师无忧通关班](#) 相关链接：[2011年中医助理医师：各脉与胞宫的经络联系汇总](#) [2011年中医助理执业医师考试：妊娠病的发病机理](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)