

2011公卫实践技能辅导：胸外心脏按压的方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2011_E5_85_AC_E5_8D_AB_c22_650834.htm 术者两只手掌根重叠置于病人

胸骨中下1/3交界处。肘关节伸直，借助身体之重力向病人脊柱方向按压！胸外心脏按压的方法是公卫医师实践技能考试要求掌握的内容。术者两只手掌根重叠置于病人胸骨中下1/3交界处。肘关节伸直，借助身体之重力向病人脊柱方向按压。按压应使胸骨下陷4 - 5cm（婴幼儿下陷1 - 2cm）后，突然放松。按压频率100次/分钟。单人抢救时，每按压30次，俯下做口对口人工呼吸2次（30：2）。按压5个循环周期（约2分钟）对病人作一次判断，主要触摸颈动脉（不超过5秒）与观察自主呼吸的恢复（3 - 5秒）。双人抢救时，一人负责胸外心脏按压，另一人负责维持呼吸道通畅，并做人工呼吸，同时监测颈动脉的搏动。两者的操作频率为5：1. 特别推荐：[#0000ff>2011年执业医师实践技能考试报名时间](#)

[#0000ff>2011年医师实践技能考试大纲汇总](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011年实践技能考前网上辅导](#) 相关链接：

[#0000ff>2011年公卫医师实践技能：减压的两种方法](#)

[#0000ff>2011年公卫医师实践技能：手动式喷雾消毒器装配](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com