

2011中医师实践技能高频考点：哮喘预防调护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2011_E4_B8_AD_E5_8C_BB_c22_650851.htm 讲述哮喘预防调护

1.注意保暖，防止感冒，避免因寒冷空气的刺激而诱发。 2.根据身体情况，作适当的体育锻炼，以逐步增强体质，提高抗病能力。 3.饮食宜清淡，忌肥甘油腻，辛辣甘甜，防止生痰生火，避免海膻发物.避免烟尘异味.保持心情舒畅，避免不良情绪的影响.劳逸适当，防止过度疲劳。 4.平时可常服玉屏风散、肾气丸等药物，以调护正气，提高抗病能力。 特别推荐：

#0000ff>2010年医师实践技能考试成绩查询 #0000ff>2010年医师实践技能考试考后真题与答案 更多信息请访问：#0000ff>实践技能网校 #0000ff>医师互动交流 #0000ff>百考试题在线题库 相关推荐： #0000ff>2010年中医医师实践技能：触诊内容 #0000ff>2010年中医医师实践技能：触诊分类 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com