

考研复习经验、自信 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_A4_8D_E4_c73_650209.htm 人们通常会把考研分为了四个阶段：抉择期、预热期、复习期和冲刺期。抉择期是一个思量的过程，预热期则是一个助跑的过程，复习期就到了一个漫长而又无趣的过程，冲刺期虽然很短但是一个咬牙坚持的过程。我们在此主要说说冲刺期，考研路上并不是每个人都能坚持到最后，很多人都是在这个阶段选择了退出。退出的原因有很多种，但相当一部分人是对困难的逃避心理，换句话说就是丧失了自信，跨考教育考研辅导专家在此帮考生握紧自信之剑，劈开那咫尺之遥的研路成功之门。走在漫长的考研路上没有风景，甚至开始出现许多绊脚石的时候，你是否还会满怀自信地坚持走下去？还是开始怀疑自己的能力？其实，上天制造苦难不是让我们迷失自我，而是让我们清醒认识自我。漫漫的考研路不会一帆风顺，必须要经得起考验。如果在综合考虑种种因素后，你确实觉得自己不适合考研，那么选择放弃也是可以理解的。假如情况不是这样，只是主观臆测自己没有承受考研锤炼的能力，那你就必须坚持，不能掉进犹豫徘徊的漩涡之中，要找出可行解决的方法。在坚持走完这一段路，回过头来看的时候，你会发现总会有一些风景让你触动很大。如何守住我们的自信呢？前提是打开我们这种患得患失的心结，将注意力集中到增强自信的方面。学过哲学的应该知道，任何事情都具有两面性，因此要全面地看问题。得到即是失去，失去即是得到，得失即在一念之间。在我们准备过程中，可能会失去一些找工作

、和家人团聚、做一些自己喜欢的事情等的机会，还有可能最后的结果也不尽如人意。但是，经历过考研，我们从中收获了知识，得到了人生的历练，懂得了道理，还可能结交一些朋友，这还能说自己是失败者吗？考研只是我们人生路上的一个插曲，即使失败了，那也是暂时的，况且失败是成功之母呢，说明我们离成功更近了一步。其实，生活的乐趣之一就在于从解决困难中得到快乐。作为社会中的一员，不管做任何事，我们都是在解决问题，没有人可以逃避，考研也一样。我们没有未卜先知的能力，但是答案却只有我们自己知道，因为答案就在我们做的过程之中。如果我们能坚定信念，踏踏实实地走好每一步，结果就水到渠成。如果在这时候大乱阵脚，我们得不到任何好处。出现这种心理，从深层次上反映了我们还没有做到真正含义上的自信。考研和工作同时出现时，我们往往只能择其一。这个选择的过程是痛苦的：选择读研，则担心失去某份工作将来会后悔；选择就业，则遗憾梦想没有实现。这让我想起跟已经工作了的同学聊天时的情景。彼此交流时，我们几乎都有对现在的处境不满的情绪，而且对方还互相羡慕，这就是人生的围城城里人想出来，城外的人想进去。鱼与熊掌不可兼得，所以，我们要学会满足，珍惜现在拥有的，走的路不同，欣赏到的风景也是别样的。但这不等于满足现状、止步不前，而是要相信自己的选择，并充满自信的走下去。每个人的能力都差不多，区别就在于对待自信的程度。在考研中，一些平时成绩平平的人考上名校研究生的例子数不胜数。他们在准备考研的时候，可能周围有很多同学不相信他们有这个实力，但真正了解自己人还是自己，他们认为自己能行，并坚持下来了，收

获成功则是必然的。成功其实很简单，你下定决心干某件事的时候，越自信就代表你手中的剑越锋利，到时你只需再加把劲把门劈开就可以了。在离考研只剩下不到一个月的时间里，对于考研路上一路走来的你来说，不要再因为怀疑自己的能力而浪费宝贵的时间和精力了，胆怯是自己的敌人，但却是对手的朋友，你能容忍自己未战先输吗？如果不能，就请勇敢的接受困难的挑战！坚定地迈出每一步，在复习中收获自信，不要因为过多错误的练习题，而让自己消沉。在你决定考研之时，你已经走在胜利的大道上，记住一句话，倒在终点比半途而废会更加精彩。我们不是商人，但我们的人生都需要经营，尤其是自信心。经营自信是让它增值，方法有很多种，比如心理上的自我暗示、自我疏导；学习和生活上的充分准备，以应对可能出现的状况；跟朋友、老师多交流等。但经营自信的前提是阻挠自己信心的心结必须打开，有自信才能经营自信。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com