

考研冲刺经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_86_B2_E5_c73_650212.htm 参加奥林匹克运动会的运动员们不仅是在较量运动技能与技巧的高低，而且是在比拼心理素质的好坏。考研也是一场竞技，必须要有健康的心理做支撑！做了这么多年的考研辅导，跨考教育认为：考研考到最后就是看谁忘得最少，所以不要因为自己遗忘了就懊恼。付出和回报虽然不是完全成正比，但是最起码，多一份付出就会多一份回报，考前这一步，尽量步子放大一点，收短一些。考研的冲刺阶段，我们拼的不再是时间，而是心态，冲刺期间最好不要让自己的生活发生重大变化，努力做到“不以物喜，不以己悲”，包括前面所打下的基础，以及自己的生活习惯，最好都保持原样，千万不要为了挤时间去熬夜到天明。记住，你得到了黑夜必将失去白昼。越是临近考试，坚持就变得越来越重要，随着倒计时的一天天翻过，我们可能会感觉压力日渐增大，可能会觉得自己不足的地方太多，比自己优秀的人太多，需要做的事情太多，而时间又过于紧迫……一切的一切好像都超过了自己的设想和自己的承受能力，但是，我们千万不要产生临阵脱逃的想法，很多时候我们往往可能是在离最后的成功只有半步之遥的时候放弃了，所以，绝不能轻言放弃。我认为面对压力，不要默默承受，最好和朋友、同学、家长多沟通、多交流。坚持的路上切忌单兵作战，闭门造车，当你厌烦单调的生活，迷茫的时候，困惑的时候，朋友的几句劝慰和鼓励都会让我们重拾信心，患难见真情，在努力前进的路上结下的友谊是深厚的，也将是你我所受用一生的。我们选择了考研，尽量好好来

把握这个人生的转折点，梦也许就是从这里开始的。当你已经决定放手一搏，那么就请坚持下去，业精于勤荒于嬉，相信自己的付出会得到相应的回报，如果你志存高远，如果你不甘人后，给自己制定一个高标准。相信一句话：“有志者，事竟成”。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com