

2012年考研前夕如何缓解焦虑有效复习 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_650283.htm 考研已进入最后三天的关键时期，这一时期考生最容易产生焦虑等“考前综合症”，并且不知道该如何安排好这最后的几天时间。跨考教育的刘老师提醒大家：最后三天千万不可自乱阵脚，坚持到最后就能迎来黎明的曙光。下面对这三天的复习和准备提出一些建议，希望对考生有所启发和帮助。首先是政治。政治最重要的是掌握好基础知识，因此这段时间可以复习一下基本原理，你可以回顾自己总结的知识要点，也可以浏览辅导班的讲义内容，100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com