

2012考研人如何从容面对积极迎考？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2012_E8_80_83_E7_A0_94_c73_650284.htm 本周六，全国硕士研究生入学统一考试开始，165.6万考生将走上考场。在此预祝研考生放松心情，从容面对，充分发挥，考出最佳成绩! 考前，考生要熟悉本次考试的各项要求，仔细阅读考生须知、考场规则等有关考试的规定和要求，做好证件(准考证、有效身份证件)、文具等方面的准备、检查。考生要严守考试纪律，以诚信为本，不要抱有侥幸心理，更不要轻信不法分子兜售的所谓“考研保过试题”和“答案”。在考试时，考生千万不要把手机、电子词典等违规物品带入考场，避免无意违规。熟悉的环境往往有利于启发思维。因此，考生有必要提前到达考点，以便熟悉环境，稳定情绪。试卷下发考试开始后，考生最好先浏览全卷试题，做到心中有数，答题时遵循由易到难的顺序。以往成功的事例表明，先做会的题目能给考生带来成功的信心和喜悦，从而使大脑皮质处于良好的兴奋状态，有利于发挥最佳应考水平。考完一科后，考生不要忙着和其他考生对答案。考后对答案会增加心理负担，给以后的考试带来不良影响。所以，不论考得如何，考完后都要放下，全力以赴准备下一科考试，争取把学到的知识全部释放出来。考生可以尝试自我心理训练法，缓解紧张情绪。例如，把紧张的场面想象成轻松的场面，把失败的情景转变为成功的情景，把陌生的环境假设为熟悉的环境等等。考生要积极迎考，从容面对。愉快的心情有利于考场上的发挥，轻松的心态有助于取得成功。回顾过去的一年，我们陪您一起复习备考

，接下来还要陪您一起迎接调剂、复试。本报将为考生的调剂和复试出谋划策，提出科学的应对策略。祝福每一位考生考研成功，我们期待分享大家的考研经验与故事。相关推荐：

：#0000ff>1月7日考后首发2012年考研政治真题及答案

#0000ff>1月7日考后首发2012年考研英语真题及答案 #0000ff>1

月8日考后首发2012年考研数学真题及答案 #0000ff>1月8日考

后首发2012年考研专业课真题及答案 #0000ff>2012年考研真题

及答案专题 #0000ff>2012年考研考前祝福、考后答案交流

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com