

中医助理医师考试|记忆方法 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022__E4_B8_AD_

[E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_651163.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_651163.htm) 中医助理医师考试

记忆方法六大点：及时复习、强化记忆、巧记忆、多动笔、
抓重点、善归纳！中医执业助理医师考试记忆技巧助大家顺利

通过中医执业助理医师考试。包括以下六点：一、及时复

习。德国著名心理学家艾宾浩斯的遗忘规律告诉我们，人们
对所学知识的遗忘是先快后慢，先多后少。遗忘最严重的时

刻是在识记后的头一天，甚至发生在最初的几小时、几分钟

（头一天有可能遗忘所记材料的一半）以后速度逐渐减慢。

及时复习对巩固所学知识能起到事半功倍的效果。相反，等
遗忘殆尽后再“回锅”，就事倍功半了。二、强化记忆。艾

宾浩斯的研究还证实，人们对所学习、记忆的内容达到了初
步掌握的程序后，如果再用原来所花时间的一半去进一步巩

固强化，使学习、记忆的程序达到150%，将会使记忆的痕迹
得到强化，所记内容经久不忘，这在心理学上称为“过度学

习”效应。三、巧记忆。善于根据滑的教材内容和学科特点
，结合自己的实际，运用多种方法进行记忆。可分散难点，

学练结合；自我回忆，尝试再现；抓住特征，展开联想；记
住主要公式，进行类推；赋予机械的材料以人为的意义等？/P

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com