

艾滋病病人的中医饮食护理要点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_\\_E8\\_89\\_BE\\_E6\\_BB\\_8B\\_E7\\_97\\_85\\_E7\\_c22\\_651164.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022__E8_89_BE_E6_BB_8B_E7_97_85_E7_c22_651164.htm) 一、饮食护理中医十分注意病人的饮食，尤其艾滋病人体质虚弱，消化力弱，又往往兼挟其它系统的多种机会性感染，如隐孢子虫病腹泻、卡氏肺囊虫肺炎、粘膜或皮下出血等等，在饮食方面应注重下述原则和方法：（一）进食适宜 所谓适宜，一指食量要因人、因病制宜。过多则易消化不良，损伤脾胃，对病情不利；过少则摄入不足，营养更加匮乏，所以艾滋病病人应少食多餐；二指冷热适当，由于艾滋病病人脾胃一般较弱，中医认为属脾胃虚寒者较多，所以大多数病例应给予温食热饮；三指不要偏嗜，正常人因地理环境习俗口味不同，有嗜烟酒、嗜酸辣、嗜甜腻、嗜海腥，但鉴于艾滋病病人合并症多，体质虚弱，脾胃不强，免疫功能低下，尽可能避免烟酒，酸辣，如咳嗽痰多，尽量少吃甜腻食品，如皮肤疮疹，尽量不吃海腥发物（蟹、虾、带鱼这类），如咽喉干燥、声音嘶哑，尽量不吃辛辣之食（辣椒、大蒜等）；四指定时进餐，使病人消化系统有节律运动，艾滋病病人以一日五、六餐为宜；五指选易消化之食品及流质（半流质），炸煎类食物尽量少吃（炸鸡、油饼之类），多吃易消化之蒸煮类菜肴食品（蒸鸡蛋、面条之类）。（二）食物宜忌 中医从长期临床观察到各种食物的性质迥异，了解食物偏性是养生防病，甚至作为辅助医疗的重要环节，艾滋病人的机会性感染变化多端，更为需要饮食的宜忌，这是中医饮食护理一大特色。中医对病证的认识分虚、实、寒、热，在讨论饮食如何适合病情，原则上，

虚证用补，实证用消，寒证用温，热证用凉。补益类：食物入口对人体都有一定补益作用，如猪肉、牛肉、蛋类、牛奶、黑鱼、豆类。如虚而偏寒，可用羊肉、狗肉、雀肉、鹿肉；如虚而偏热（中焦称阴虚内热），可用甲鱼、百合、鸭、淡菜。消导类：主要指可帮助排除身体内不需要物质。如食积不化可用山楂制品以消食；外受风寒可用生姜煎汤服以发表；水肿可食冬瓜或鲤鱼以利尿。温炒类：指身体感到寒冷，或外受风寒，可用生姜、葱煎汤饮，以祈发汗去寒，或内有虚寒，可食用生姜羊肉汤、当归炖鸡汤以温补机体。清凉类：中医认为体内有热有火时适宜食用清热败火之食品，如绿豆、西瓜、黄瓜、苦瓜、菠菜、赤小豆。

## 二、证候护理

中医诊治护理要针对不同临床表现而施，称为“辨证施治”“辨证施护（理）”，由于艾滋病人表现异常复杂，兹举例说明。

### （一）肺系病症护理

肺系病症是指有呼吸道症状为主的临床表现，如感冒、鼻塞、咳嗽、咯痰、哮喘、鼻衄（鼻出血）等，可常见于艾滋病人并发感冒、肺结核、卡氏肺囊虫肺炎等。中医护理要点：1.病人住处应注意通风，但避免风直接吹到病人，包括电扇、空调引起的空气流动，保持空气新鲜，注意病人保暖，但不要过热。2.尽量避免烟雾的异味刺激，在室内的病人或其它人员绝对禁止吸烟。3.如空气过于干燥引起咽干、干咳，可适量增加湿度，如用加湿器。4.饮食避免辛辣刺激食物，适宜食用百合、鲜藕、银耳、荸荠等。

### （二）心系病症护理

心系病症指有心悸、失眠、胸痛、精神恍惚、甚至精神失常等。可见于艾滋病人由于恐惧紧张而致的神经衰弱症候，也可见于贫血、艾滋病脑疾患等。中医护理要点：1.要格外注意保持病人安静，避免喧哗，器物

碰击造成病人惊恐，心悸加重。2.要加强精神护理，防止语言中无意伤害病人，尽可能了解病人的思想和情绪变化，作必要的安慰开导工作。3.可采用梅花针、耳针埋豆等刺激微小的疗法，帮助病人安定；也可以教以气功疗法。4.饮食护理要针对不同病情，如贫血、心悸可食用红枣、桂圆；如内热火旺，可食用新鲜瓜果如西瓜、西红柿、黄瓜、生梨等。

（三）脾系病症护理 脾系病症泛指消化系统疾患，如腹痛、恶心、呕吐、腹泻、食欲不振等。艾滋病人中多见，如隐孢子虫腹泻。霉菌（白色念珠菌等）感染或用化学品、放疗后的毒副反应。中医护理要点：1.凡脾系病症首重饮食护理，饮食宜热食热饮，不食冰镇食品及饮料；不吃刺激性食品加烈性酒、辣椒；食不过饱，一般只吃“七分饱”。2.腹痛、腹胀者可用针灸疗法，对虚寒腹痛、腹泻病人可用温灸或隔姜、隔蒜灸，亦可辅以按摩治疗。3.呕吐、腹泻严重而致脱水者应注意充分补足液体，口服液体可以用生姜稀粥或西瓜汁等，这样不易引起呕吐，必要时输液，不在此述。100Test

下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)