

血栓闭塞性脉管炎的中医护理 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022__E8_A1_80_E6_A0_93_E9_97_AD_E5_c22_651165.htm 血栓闭塞性脉管炎属于祖国传统医学“血瘀证”和“脱疽”范畴。由于其病程长，痛苦大，致残率高，因此在治疗和护理上都非常棘手。俗话说“三分治疗，七分护理”，合理的调护，可减轻病人的痛苦，缩短疗程，早日康复。近二年我们运用中医辨证施护，采用中药熏蒸、浴足、艾灸、穴位按摩等中医护理取得了满意效果。现将护理体会报告如下：1一般护理 1.1情志护理 告诫病人要树立乐观的态度，保持心情舒畅，生活要有规律，避免忧郁悲愤，从而增强机体抗病能力。尤其是毒热证患者，在入院前多由于剧烈疼痛或长期疾病折磨，使其陷入极端痛苦状况，造成精神上的极大负担，此时患者情绪低落，悲观失望。作为医护人员一定要态度和蔼，关心体贴病人，耐心解答病人提出的有关护理问题，处处体现“以人为本”的人性化护理，解除病人的思想顾虑，鼓励病人增强战胜疾病的信心，使之能积极配合治疗和护理。 1.2饮食护理 饮食是人体摄取营养的主要来源，运用中医的基本理论指导饮食护理，体现药物与食疗的有机结合，患者由于肢体疼痛而睡眠不足，食欲下降，加之肢端溃烂坏死、发烧，身体消耗量很大，膳食以高蛋白、低脂肪、高热量及高维生素类为好，多食新鲜蔬菜、水果、粗粮、豆类，尤以绿菜、海带、海蜇、紫菜、木耳、洋葱、大蒜等对本病有益。中医认为膏粱厚味、辛辣煎炸之品，易损伤脾胃，使之运化失常，加速病情发展。因此忌食辣椒、胡椒、酒类、肥肉、动物油、动物内

脏、奶油、巧克力等食物。1.3患肢护理 患肢应防寒保暖，避免损伤皮肤，勿穿过紧鞋袜，避免患肢受压，患肢抬高20~30度，注意观察患肢皮肤颜色、温度、足背动脉搏动情况，有破溃者注意无菌换药，预防感染。

2辨证施护 2.1寒凝型 由于寒邪侵袭，寒凝血瘀，经络阻滞，阳气不能畅达所致。

2.1.1中药熏洗采用温经散寒，活血通络之方药，中药煎汤后先熏小腿，待温度适宜约40摄氏度左右将患肢浸入药液中泡洗30分钟，每日两次。

2.1.2穴位按摩按摩足三里、血海、解溪穴，按摩15~20分钟，或艾灸足三里。

2.2血瘀型 由于长期寒凝脉络，导致脉络闭塞，出现间歇性跛行，患肢疼痛夜间加重，皮肤呈暗紫色或见紫褐色斑，趾甲增厚变形，大中动脉搏动减弱或消失。舌质紫暗或有瘀斑，脉沉紧或沉涩。

2.2.1中药熏洗采用活血化瘀，疏通经络之方药，中药煎汤后先熏小腿，待温度适宜约40摄氏度左右将患肢浸入药液中泡洗30分钟，每日两次。

2.2.2穴位按摩及艾灸按摩委中、足三里、血海、三阴交等穴，按摩15~20分钟。或用艾条灸委中、足三里、三阴交等穴，每日二次。

2.2.3此证型患肢疼痛加剧，影响睡眠，患者往往抱膝而坐，捏压患肢，转移疼痛，致使血流受阻，症状加重。因此护理人员要向患者解释，疼痛时不能挤压患肢，应保持患肢舒展，使血流通畅。

2.2.4双下肢及双足可涂擦红花酒同时配合按摩。

2.3湿热下注型 由于长久气滞血瘀，久郁化热，可出现坏疽和溃疡，并发轻度感染，出现红肿、热痛等炎症反应，舌质红，苔黄，脉弦数。

2.3.1中药熏洗：采用清热利湿、活血祛瘀之方药，中药煎汤后泡足，温度不宜超过37摄氏度，温度过高加重组织缺氧使病情加重，每次浸泡不超过30分钟，每日一次。

2.3.2穴位艾

灸：用艾条灸足三里、三阴交等穴，每次灸10～20分钟，每日二次。2.3.3患者应卧床休息，减少走动可用耳穴压豆止痛，取神门、交感、心、下肢、两耳区交替压豆。2.3.4勿挤压患肢，应保持患肢舒展，使血流通畅。2.4热毒型由于寒凝郁久，化热炽盛，患足红肿热痛严重，脓多味臭，腐肉不脱，疼痛难忍，喜凉怕热，有全身毒血症反应，舌质红绛，苔黄腻或黄燥，脉滑数或洪大或弦数。2.4.1中药熏洗：采用清热解毒，凉血活血之方药，中药煎汤后泡足，温度以36摄氏度左右为宜，温度过高一方面加重组织缺氧，另一方面易使感染扩散，而使病情加重，每次浸泡不超过30分钟，每日一次。2.4.2绝对卧床休息，禁止肢体下垂，防止局部长期受压，尤其足跟及踝部。2.4.3穴位按摩及艾灸：按摩委中、足三里、血海、三阴交、涌泉、昆仑等穴，手法宜轻柔不宜过重。艾条灸足三里、三阴交等穴，距离不宜过近防止烫伤，每次灸10分钟左右，每日二次。2.4.4患者疼痛剧烈时给予耳穴压豆止痛，保持创面清洁，不用刺激强或有腐蚀性的药物外敷上药。3康复指导3.1保持情绪稳定，精神愉快，树立战胜疾病信心。3.2注意饮食调养，多吃新鲜蔬菜、水果，少吃或不吃高脂高热量饮食，宜食高蛋白食物。3.3适当活动但不宜过多，避免长时间行走，注意全身保暖，避免下肢受寒湿，宜穿松软保暖的鞋子。3.4坚持服药，定期复查。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com