

艾滋病病人的中医饮食护理要点3 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022__E8_89_BE_E6_BB_8B_E7_97_85_E7_c22_651166.htm

3.虫草甲鱼：虫草5只（10-15g）、甲鱼1只（500g左右），盐、味精少许。将甲鱼剖腹去头及内脏，洗净待用，把虫草纳入甲鱼腹中，置于汤锅内，加水500ml，加盐及味精，隔水置入锅中，用武火煮沸后，转用文火炖至酥烂，药食同吃。功效：滋阴凉血，补肺益肾。适用于艾滋病阴血不足、肺肾两虚者。

4.芪枣苁蓉狗肉汤：狗肉100g、黄芪15g、大枣30g、肉苁蓉15g，姜、葱、味精、茴香适量。将肉苁蓉浸入黄酒中24小时，去皮切片，黄芪切片，枣去核，肉苁蓉、黄芪均装入纱布袋中。将狗肉在沸水中焯一下漂净，加药、枣肉、姜、盐、茴香、适量清水，用旺火煮沸后移至小火煮至酥烂，弃药，加葱、味精调味即可，吃肉喝汤。功效：补肾壮阳，益气补血。适用于艾滋病气血虚衰、肾阳不足者。

5.白术猪肚粥：白术30g，猪肚1只，生姜少许，粳米100g。洗净猪肚，切成小块，同白术、生姜煎煮，去渣取汁，用汁同米煮粥。猪肚可取出，适当调味后佐餐。早晚餐时温食此粥。功效：益气健脾，用于艾滋病脾胃不足者。

6.莲子百合炖瘦肉：莲子30g，百合30g，瘦肉200-200g。各味洗净后加水适量炖熟，适当调味服用。功效：补肺肾之阴，用于艾滋病肺肾阴虚者。

7.蒲公英银花连翘粥：干蒲公英40-60g（鲜品用量60-90g），银花20g，连翘10g，粥粳米30-60g。洗净蒲公英，切碎。煎取药汁，去渣，入粳米同煮为稀粥饮食。功效：清热解毒，消肿散结。适用于艾滋病热毒蕴结而见淋巴结肿大、乳蛾肿痛、发热等。

8.软炸

芪莲猪肚 来源：《百病食疗大全》原料：猪肚1个，莲子100克，黄芪15克，党参10克，白术10克，柴胡5克，升麻5克，干面包末50克，鸡蛋3个，酱油、砂糖、胡椒粉、精盐、葱、生姜各适量，花生油500克（实耗50克）。制法：猪肚洗净，除去外表油脂及里膜，用粗盐，碱反复揉搓，抓匀腌1小时后，再用流动的清水漂至色白，无碱质。入沸水锅中氽一下捞出，纱布包住挤干水份。黄芪、党参、白术、柴胡、升麻洗净，烘干研成细末。葱、姜切成末。莲子洗净，去皮去芯。莲肉放入猪肚内，上笼蒸烂熟，取出莲肉捣碎。猪肚切片，加酱油、白糖、中药末，葱姜末，精盐，胡椒粉腌入味。鸡蛋入碗内打散，加面粉莲茸调匀。锅置中火上，下花生油烧至五成热将拌有药末的肚片滚上面包末，蘸匀蛋面糊下锅炸，待炸至金黄色时捞出，装盘。服法：佐餐食用。功效：补中益气，健脾养胃。可用于艾滋病体虚者性状：汤菜9.凉拌苦瓜 制法：鲜苦瓜100克，食盐1克，香麻油适量。将苦瓜去瓢及子，洗净，切成片，置碗内，加入食盐、香麻油拌匀即成。说明：按法制作，1次吃完，每天吃2次，可作为下饭之菜同食。连续食用至症状缓解或完全消除，并每年出瓜时食用，以巩固疗效。本法可用于防治艾滋病，适用于发热、腹泻、乏力、神疲、心烦、淋巴结肿大等症。本方为笔者根据古人及现代研究的资料所创之食疗方，尚无临床治例。《本草纲目》调苦瓜“苦寒，无毒”，能“除邪热，解劳乏，清心明目”。据现代研究，从苦瓜中分离出来的“**-苦瓜素**”和“**-苦瓜素**”可使T淋巴细胞明显增加，活性增强；同时还能激活体内的B细胞、巨噬细胞的吞噬活力；增强NK杀伤细胞杀伤的力度，在自身分泌T淋巴细胞毒素的基础上去杀伤

艾滋病毒。又据报道，美国某中医研究所用苦瓜提取液对30例艾滋病患者进行了治疗，结果多数病人病情改善，体内T淋巴细胞明显上升。目前，现代医学认为艾滋病为可防不可治之疾病。本法无毒副作用，此为绝症别开回春之法，不妨一试。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com