

艾滋病病人的中医饮食护理要点2 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022__E8_89_BE_E6_BB_8B_E7_97_85_E7_c22_651167.htm （四）肝系病症护理

中医的肝系病症与现代医学肝病概念不同，可出现头痛、眩晕、烦闷不寐、胁痛耳鸣、黄疸，以及痉挛等诸多表现，在艾滋病病人可见于HIV神经症状，EB病毒感染或带状疱疹病毒感染等。中医护理要点：1.肝病患者大多神情不安，心情烦躁，中医以“疏泄”为法，从精神上要给病人创造一个心情舒畅的环境，如光线柔和，环境整洁，并应有可交谈的伴侣

（医护人员或其它人员）。2.饮食上应予以清淡芳香的食品，如芹菜、海蜇、白萝卜等。3.目赤、头痛或带状疱疹红肿剧疼，可用银花菊花水煎后冷却，淋洗患部。4.针灸对本系统症状有相当好的缓解作用，可采用体针、耳针、头皮针等。

（五）肾系病症护理 肾系病症常见有腰酸、消瘦、乏力、头昏、阳萎、闭经、小便不畅、水肿等，艾滋病病人出现上述症候，中医辨证属肾系病症，可分别见于艾滋病进展期体重丧失、消瘦虚弱、泌尿系统感染和肾功能衰竭等。中医护理要点：1.中医认为肾主全身的“精”，“精”包涵生殖系统的精液和阴道分泌物，也表现人体精力的物质基础，肾精不足，精力衰退，所以肾精常宜保养密藏，不宜多多外泄（指遗精手淫，亦包括节制房事。）2.肾病多为虚症，饮食以补法为主，如为肾阴虚（有消瘦、午后潮热、耳鸣、遗精等），宜凉润滋肾，用甲鱼、银耳、核桃、黑芝麻，如为肾阳虚（有怕冷、腹泻、水肿等），用羊肉、狗肉、公鸡等。3.气功疗法（如内养功、丹田功等）对肾虚病人有益，可在气功

人员指导下练习。以上就中医护理特点结合艾滋病人的各种病情列举治疗原则及护理方法，当然艾滋病病人临床情况十分复杂，又极为危重，在护理上应中西护理结合，方可适应艾滋病护理之需。

三、其它疗法 (一)、中成药及验方

- 1.六味地黄丸：滋阴补肾，补益肝脾，为“三阴并治之剂”，5-10g，每日2-3次，具有增强T细胞功能，诱生 α -干扰素，清除病毒的功能，用于肾阴不足证。
- 2.右归丸：温补肾阳，5-10g，每日2-3次，研究认为可使胸腺及脾脏的淋巴细胞增加，用于肾阳不足证。
- 3.四君子汤：甘温益气，健脾养胃，常规煎服，研究证明可增加胸腺及外周血T细胞、用于脾胃气虚证。
- 4.补中益气汤（丸）：补中气，解虚热，能提高免疫细胞功能，增加T细胞数量，抗病毒，诱生干扰素，有扶正祛邪作用。常规内服，用于中气不足证。
- 5.十全大补膏：每日2-3次，每次15ml，功效温补气血，适用于艾滋病气血两亏，见有面色萎黄、神疲乏力、贫血、失眠等。
- 6.人参健脾丸：每日3次，每次5g，功效补气健脾渗湿，适用于艾滋病脾胃虚弱，见有面色萎黄、神疲乏力、食少腹胀、消化不良、贫血等。
- 7.冰硼散：冰片、硼砂，吹敷患处，每次少许，每日数次，功效清热解毒，消肿止痛，适用于艾滋病各期见有粘膜溃疡者等。
- 8.黄芪、党参、五味子、甘草、茯苓、陈皮、当归、地黄、枸杞子、菟丝子、麦冬、女贞子、灵芝、刺五加等。适量，水煎服，具有健脾益气，调补肝肾，平衡阴阳，扶正解毒，增强免疫功能，可配合应用于艾滋病各期。

(二)、气功疗法 目前气功功法很多，艾滋病病人可根据自己的体力和精神情况，选择1-2种功法锻炼。适合艾滋病患者功法，一般要求以坐式或卧式为主，体力允许可采取站式以静功为主，或兼

以动功，如瑜珈功、太极拳、内养功等。(三)、食物疗法1.补虚正气粥：炙黄芪30-60g，人参3-5g（或党参15-30g），白糖少许，粳米100-150g.先将黄芪、人参（或党参）切成薄片，用冷水浸泡半小时，入砂锅煎沸，后改用小火煎成浓汁，取汁后，再加冷水，如上法煎取二汁，去渣，将一、二煎药液合并，分二份，于每日早、晚同粳米加水适量煮粥。粥成后，入白糖少许，稍煮即可。人参也可制成参粉，调入黄芪粥中煎煮服食。功效：补正气，疗虚损，健脾胃。适用于艾滋病各期见有气虚证者。2.粳米阿胶粥：阿胶20g（捣碎，文火炒至呈黄色，研为细末），粳米100g，红糖适量。将淘洗干净的粳米放入锅内，加水适量，用武火煮沸后，转用文火煮成米九成熟。加入阿胶粉、红糖，边煮边搅匀，将粥稠胶化即可。功效：养血止血。适用于艾滋病阴血不足或兼出血者。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com