

2010年中医助理其它辅导：慢性头痛的有关因素 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_651203.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651203.htm)

多数头痛并非由单一因素引起，而是由于多种因素的联合作用，但往往有一定的发病基础。

1.遗传因素 来源：考试大 在偏头痛中，存在明显的遗传因素，常是幼年发病。Krupp等（1953年）报告的50例15岁的偏头痛患者中，35%是4岁以前发病，84%的病例中两亲的一方有偏头痛，其中70%的患儿有先兆偏头痛。Bille（1962年）报告有遗传因素的患儿中，72.6%是母亲遗传。我们头痛专科门诊，调查了600例有先兆偏头痛，有明显遗传因素者为23%，其中80%为母亲遗传。

2.偏头痛与癫痫的亲缘性 偏头痛患者的脑电图异常的频率，根据不同的报告有所差异，但在脑电图上，显示了明显的癫痫性异常波，据此认为偏头痛与癫痫存在某种关系。Ely报告171例癫痫患者中，有家族史的14%，有偏头痛的60.8%，从而提示偏头痛与癫痫有亲缘关系。偏头痛患者的脑电图改变已引起了学者们的注意，出现发作性节律异常，特别是有先兆偏头痛患者，呈散发性棘波，发作性慢，有时可见三周期棘慢综合波。偏头痛发作与脑电图的癫痫性放电有密切关系，认为偏头痛与癫痫之间，有某种共同的背景。

3.癫痫性头痛 儿童慢性头痛的调查资料表明，儿童的慢性头痛是异型头痛。在临床上，这群异常的慢性头痛，其疼痛的症状非常广泛，而且持续时间又非常的短，常伴有短暂的腹痛、四肢痛、关节痛等特点，尤其是全部病例的脑电图均显示出明显的发作性节律异常。癫痫性神经细胞的放电，若本身出现头痛时有感觉，但头痛发作时不一定可见到

异常放电，同时头痛持续时间越长，其异常放电就越长，不能迅速断定是头痛发作还是感觉性癫痫发作。

4.内分泌障碍  
来源：[www.100test.com](http://www.100test.com) 连续观察女性偏头痛患者，偏头痛的消长与月经有密切关系，即在初潮前后头痛最激烈，而闭经后则头痛消失，也有仅在月经期头痛发作。在国外，常见口服避孕药而头痛加剧，学者们，认为偏头痛尤其在发作期的血管现象与内分泌关系非常密切。Blakie和Hossack、Blumenthal和Fitchs等分别用绒毛膜促性腺激素、雄激素等探讨与偏头痛的关系，但尚未得出结论。

5.变应性 有人认为偏头痛是变应性疾病之一，其根据是来自临床表现和治疗方法。在偏头痛发作时，常伴有流泪，鼻塞流涕、颜面潮红等变应性反应样的症状，在既往史和家族史中，多有各种变应性疾病。有的患者食某种食物而诱发，用脱敏法或不摄食疑过敏的食物，就可抑制发作。根据笔者的调查，有的偏头痛患者有哮喘、变应性鼻炎、荨麻疹，有的患者用抗组胺剂、类固醇、脱敏疗法治疗有效。然而，到目前为止，偏头痛与变应性的关系，从理论方面或发病原因方面的证据，还没有得到证实。更多信息请访问：[#0000ff>中医助理医师网校](#)  
[#0000ff>百考试题论坛](#) [#0000ff>百考试题在线考试系统](#) 100Test  
下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)