

2010年中医助理针灸辅导：神经根型颈椎病的治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651217.htm 神经根型颈椎病为一侧或双侧手臂麻木无力、疼痛，伴颈部活动受限。皮肤感觉障碍，呈节段性分布，肱二、三肌腱反射减弱或消失，肌力、肌张力减低，肱二头肌、上肢前臂肌、大小鱼际，骨间肌可有轻、中度萎缩。颈肩痛沿颈神经向上肢和手部放射，严重者呈针刺电击样。颈后部酸痛不适、反复发作，劳累或受凉易诱发。椎间孔压痛试验阳性，臂丛牵拉试验阳性。颈椎X线检查：可见椎间隙变窄，椎间孔变小，骨质增生，颈椎生理弯屈变直，反弓“S”形或成角，项韧带钙化等。应排除前斜角肌综合症。颈肋或胸腔出口综合症。必要时造影。CT检查及MR扫描。治疗来源：考试大一、针刀治疗（一）治疗原则 经针刀手术松解剥离粘连的软组织后，解除骨关节软组织对神经血管的压迫。（二）操作常规 同颈型颈椎病（三）注意事项 同颈型颈椎病 二、手法治疗 同颈型颈椎病 三、药物治疗 必要时适当配合中、西药予以活血化瘀及消炎止痛治疗。四、康复治疗 1.颈围限制颈部活动。 2.颈椎牵引 取坐位或卧位，从小剂量，每日半小时3kg开始逐渐增加到6-12kg每日一小时，也可采用自体悬吊牵引，每日一次，每次5-10分钟。 3.推拿按摩#fffff>百考试题(www.100test.com) 4.功能锻炼：作前屈后伸，左右侧弯等。疗效评估 一、治愈：疼痛消失，感觉反射，肌力等恢复正常，能参加劳动和工作。 二、好转：疼痛缓解，感觉反射，肌力等有所恢复，仅能参加一般劳动和工作。 更多信息请访问：#0000ff>中医助理医师网校

#0000ff>百考试题论坛 #0000ff>百考试题在线考试系统 100Test
下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com