

2011年中医助理医师：痛经的病因和病机 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/651/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_651222.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651222.htm) 痛经病位在子宫、冲任，以“不通则痛”或“不荣则痛”为主要病机。其常见病因病机有气滞血瘀、寒凝血瘀、湿热瘀阻与气血虚弱、肾气亏损！痛经病位在子宫、冲任，以“不通则痛”或“不荣则痛”为主要病机。经期前后，血海由满盈而泄溢，气血盛实而骤虚，子宫、冲任气血变化较平时急剧，易受致病因素干扰，加之体质因素的影响，导致子宫、冲任气血运行不畅或失于煦濡，不通或不荣而痛。经净后子宫、冲任血气渐复则疼痛自止。其常见病因病机有气滞血瘀、寒凝血瘀、湿热瘀阻与气血虚弱、肾气亏损。

- 1.气滞血瘀 素性抑郁或恚怒伤肝，气郁不舒，血行失畅，瘀阻子宫、冲任。经前、经期气血下注冲任，或复为情志所伤，壅滞更甚，“不通则痛”，发为痛经。
- 2.寒凝血瘀 经期产后，感受寒邪，或过食寒凉生冷，寒客冲任，与血相搏，以致子宫、冲任气血失畅。经前、经期气血下注冲任，子宫气血更加壅滞，“不通则痛”。若经前、经期冒雨、涉水、游泳、或久居阴湿之地，则发为寒湿凝滞证痛经。
- 3.湿热瘀阻 素体湿热内蕴，或经期、产后摄生不慎感受湿热之邪，与血相搏，流注冲任，蕴结胞中，气血失畅。经前、经期气血下注，子宫、冲任气血壅滞更甚，“不通则痛”，致使经行腹痛。
- 4.气血虚弱 脾胃素虚，化源匮乏或大病久病或大失血后气血不足，冲任气血虚少，行经后血海气血愈虚，不能濡养冲任、子宫；兼之气虚无力流通血气，因而发为痛经。
- 5.肾气亏损 禀赋素弱，或多产房劳伤损，精血

不足，经后血海空虚，冲任、子宫失于濡养，“不荣则痛”发为痛经。特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试报名](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试报名时间](#) [#0000ff>网上报名须知](#) [#0000ff>考试时间](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011中医助理医师无忧通关班](#) 相关链接：[#0000ff>2011年中医助理医师：各脉与胞宫的经络联系汇总](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试：子肿汇总](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)