

2011年中医助理医师：痛经的辩证论治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651223.htm 痛经的辩证论治：气滞血瘀证、寒凝血瘀证、湿热瘀阻证、气血虚弱证、肾气亏损证！

气滞血瘀证 主要证候：经前或经期小腹胀痛拒按，经血量少，行而不畅，血色紫暗有块，块下痛暂减；乳房胀痛，胸闷不舒；舌质紫暗或有瘀点，脉弦。治法：理气行滞，化瘀止痛。主方：膈下逐瘀汤或痛经方。

寒凝血瘀证 主要证候：经前或经期小腹冷痛拒按，得热痛减；月经或见推后，量少，经色暗而有瘀块；面色青白，肢冷畏寒；舌暗苔白，脉沉紧。治法：温经散寒，化瘀止痛。主方：少腹逐瘀汤或温经散寒汤。

湿热瘀阻证 主要证候：经前或经期小腹疼痛或胀痛不适，有灼热感，或痛连腰骶，或平时小腹疼痛，经前加剧；经血量多或经期长，色暗红，质稠或夹较多黏液；素常带下量多，色黄质稠有臭味；或伴有低热起伏，小便黄赤；舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦数。治法：清热除湿，化瘀止痛。主方：清热调血汤加车前子、苡仁、败酱草或银甲丸。

气血虚弱证 主要证候：经期或经后小腹隐隐作痛，喜按或小腹及阴部空坠不适；月经量少，色淡，质清稀；面色无华，头晕心悸，神疲乏力；舌质淡，脉细无力。治法：益气养血，调经止痛。主方：圣愈汤或黄芪建中汤或养血和血汤。

肾气亏损证 主要证候：经期或经后1~2天内小腹绵绵作痛，伴腰骶酸痛；经色暗淡，量少质稀薄；头晕耳鸣，面色晦暗，健忘失眠；舌质淡红，苔薄，脉沉细。治法：补肾益精，养血止痛。主方：益肾调经汤或调肝汤。 特别推荐：#0000ff>2011年

中医助理医师考试报名时间 #0000ff>网上报名须知 #0000ff>考试时间 #0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 更多信息请访问：
#0000ff>2011中医助理医师无忧通关班 相关链接：
#0000ff>2011年中医助理医师：各脉与胞宫的经络联系汇总
#0000ff>2011年中医助理医师考试：子肿汇总 欢迎进入
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com