

2011年中医助理医师：儿童多动综合征的分证论治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651235.htm

儿童多动综合征的分证论治：

肝肾阴虚、心脾两虚、痰火内扰！1.肝肾阴虚 证候：神思涣散，烦躁多动，冲动任性，难以自控，睡眠不安，遇事善忘

，五心烦热，口干唇红，形体消瘦，颧红盗汗，大便干结，

舌红少津，苔少，脉弦细数。分析：肝肾阴虚，水不涵木，

肝阳上亢，则神思涣散，烦躁多动，冲动任性，睡眠不安，

遇事善忘；阴精不足，肌体失养则形体消瘦；虚热内蒸，耗

津伤液，而见五心烦热，口干唇红，颧红盗汗，大便干结。

舌红少津，苔少，脉弦细数为阴虚之象。治法：滋养肝肾，

潜阳定志。方药：杞菊地黄丸加减。常用药：熟地、山茱萸

、山药、枸杞子滋肾养肝，菊花、丹皮、白蒺藜平肝潜阳，

青龙齿、远志、龟板宁神定志。暴躁多动，哭闹毁物加龙胆

草、山栀、青黛平肝泻火；不寐健忘加酸枣仁、柏子仁、益

智仁安神益智；夜寐盗汗加浮小麦、龙骨、牡蛎敛汗固涩；

大便秘结加火麻仁润肠通便。2.心脾两虚 证候：神思涣散，

多动不安，动作笨拙，情绪不稳，头晕健忘，思维缓慢，面

色萎黄，神疲乏力，多梦少寐，食欲不振，大便溏泻，舌淡

苔白，脉细弱。分析：心主神明，脾主思，心脾两虚，气血

不足，心脑失养，故神思涣散，多动不安，动作笨拙，情绪

不稳，头晕健忘，思维缓慢；气血两虚，肌肤失养，则神疲

乏力，面色萎黄；脾失健运则纳差便溏。舌淡苔白，脉细弱

为气血不足之象。治法：补益心脾，养血安神。方药：归脾

汤合甘麦大枣汤加减。常用药：炙甘草、党参、白术、黄芪

益气健脾，当归、大枣、龙眼肉、淮小麦补益心血，茯神、酸枣仁、远志安神定志。思想不集中加益智仁、龙骨养心敛神；夜寐不安加五味子、夜交藤养血安神；记忆力差，动作笨拙，舌苔厚腻者，加半夏、陈皮、九节菖蒲化痰开窍。

3. 痰火内扰证候：神思涣散，多语哭闹，任性多动，易于激动，胸闷脘痞，喉间痰多，夜寐不安，目赤口苦，小便黄赤，大便秘结，舌质红，苔黄腻，脉滑数……分析：湿热内蕴，痰火内扰，心失所主，故神思涣散，多语哭闹，任性多动，易于激动；肝火偏旺，故夜寐不安，目赤口苦；痰热内蕴，则胸闷脘痞，喉间痰多，小便黄赤，大便秘结。舌质红、苔黄腻、脉滑数为痰热之象。治法：清热涤痰，安神定志。方药：黄连温胆汤加减。常用药：半夏、陈皮、枳实、茯苓化痰行气，胆南星、天竺黄、竹茹清化痰热，黄连、丹皮、连翘清热泻火，石菖蒲、郁金、珍珠母安神定志。食欲不振，胸闷恶心加莱菔子、谷麦芽、苏梗行气消积助运；大便秘结加礞石、玄明粉、生大黄泻火通便；面色晦暗，舌有瘀斑，脉涩，有产伤及外伤史，加桃仁、红花、川芎活血散瘀。

特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试报名\[时间\]\(#\)](#) [#0000ff>网上报名须知](#) [#0000ff>考试时间](#) [#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011中医助理医师无忧通关班](#) 相关链接：[#0000ff> 2011年中医助理医师考试：儿科的割治疗法](#) [#0000ff> 2011年中医助理医师考试：儿科的外推拿疗法](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com