

2010年中医助理儿科辅导：中医治疗小儿过敏性咳嗽 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651236.htm 虽然没有春天花粉漫天的情景而导致的严重过敏，但秋季也不能毫不提防小儿咳嗽。孩子一到秋天就容易咳嗽，一咳起来还没完没了，一旦不加理会或不及时有效地治疗，分分钟病情加重没商量，甚至演化成更为难搞的病，烦上加烦。广东省第二中医院儿科主任陈可静主任医师说，秋季小儿易发咳嗽，而过敏性咳嗽也不少。过敏性咳嗽由于反复咳嗽反复折磨，对家长和患儿来说都是一种痛苦。过敏性咳嗽也叫咳嗽变应性哮喘，慢性咳嗽中有一半以上是过敏性咳嗽的患儿。易被误认为感冒气管炎肺炎#ffffff>百考试题论坛 兵兵一向体弱多病，做妈妈的就不得不多留意孩子的身体状况，说起来也难预料，谁会想到那么凉爽舒适的秋季，兵兵也闹感冒了，鼻涕、咳嗽一块来。折腾了一个礼拜后，怎知感冒是摆脱了，咳嗽却一缠就不放手，兵兵就这么一天几咳地咳了一个月，吃止咳药、消炎药也不见效，咳得虽不算厉害，却就是不见好转，怎么能让人不着急呢？陈可静医师指出，兵兵很可能是患了过敏性咳嗽。顾名思义，过敏性咳嗽就是由过敏所致，这多与孩子的过敏体质有关，若是碰到病毒、细菌感染可诱发。过敏性咳嗽是哮喘的一种特殊类型，为儿科较常见的临床现象，其特点是反复咳嗽，还多因感冒、呼吸道感染的诱发而咳，因此易被误认为感冒和气管炎、肺炎，若按照治疗感冒、气管炎、肺炎的方法治疗，不但不见疗效，还错过了最佳治疗时间，使反复咳嗽继续，且容易因不及时诊断和积极治疗，而转变成

哮喘。据统计，在过敏性咳嗽患儿中，大约有42.9%的患儿可能因错误治疗而出现哮喘症状，甚至发展为支气管哮喘。日间少咳、早晚短咳white>来源:百考试题网 对于类似兵兵的状况，陈可静医师认为家长应该多观察孩子的情况。因过敏性咳嗽患儿多有反复咳嗽的特点，若反复咳嗽一个月以上，吃一些抗菌药效果不好，医生通常会让孩子拍肺部照片，听一下有无哮鸣音，若无特殊体征，也无哮鸣音，则基本可排除肺炎、气管炎的情况，这就要考虑一下是否过敏性咳嗽了。过敏性咳嗽还有一个特点，它通常晚上睡觉前咳一阵，半夜醒来咳一阵，早上醒来咳一阵，且每次咳嗽时间不长，日间一般很少或基本不咳，但在运动后或哭闹时加重，因此易与百日咳混淆。不过，过敏性患儿通常有家族或个人过敏史。若服用抗过敏药物，症状会有所缓解，这也是辨别的一种方法。 中药治疗须因小儿而异 陈可静医师谈到，中医认为，小孩子属“纯阳之体”，像“旭日东升”，其阳性体质，易热易发烧易惊风，一般少有寒、虚体质，即使是受了风寒，也容易入理化热，因此所患病中热病为多，因此，多用清热药，温药少用。孩子还因“未长好”，有“肺常虚，肝常有余，脾常不足”的特点，“肺常虚”以至易感冒，“肝常有余”以至易发烧高热抽筋，“脾常不足”以至易吐易泻。从以上三个身体特点来说，小儿应在诊断用药上皆与成人不同。目前治疗过敏性咳嗽的西医方法与治疗哮喘一样，主要是吸入支气管扩张药，如吸入皮质激素。中医虽无“过敏性咳嗽”的说法，但对于咳嗽和带过敏性咳嗽特点的咳嗽也有相应的疗方，但须对症治疗，不同体质的人用药的量也不尽相同。 过敏性咳嗽中药疗方#ffffff>百考试题论坛 急性期：咳嗽日

久、有痰材料：炙麻黄5g、杏仁6g、甘草6g、前胡7g、桔梗6g、陈皮6g、桑白皮8g、紫苑10g、牛子6g、射干6g、苏子6g、冬花10g缓解期：少咳、有痰、汗多材料：黄芪6g、白术6g、云苓10g、桑白皮8g、五味子6g、紫苑10g、冬花10g、生龙骨10g、生牡蛎10g、白芍10g 更多信息请访问：[#0000ff>中医助理医师网校](#) [#0000ff>百考试题论坛](#) [#0000ff>百考试题在线考试系统](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com