

2010年中医助理诊断辅导：实脉类脉象 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/651/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_651282.htm 实脉类脉象包括实、滑、弦、紧、长等5种脉象。实脉 [脉象特征] 三部脉充实有力。实脉的脉象特点是脉搏搏动力量强，寸、关、尺三部，浮、中、沉三候均有力量，脉管宽大。 [临床意义] 实脉见于实证。实脉也可以见于正常人，但必兼和缓之象，若两手六脉均实大，而无病者称为六阳脉，是气血旺盛的表现。实脉作为六纲脉之一，是脉象无力的象征。 [机理分析] 邪气亢盛而正气不虚，邪正相搏，气血壅盛，脉管内充盈度较高，脉管呈紧张状态，故脉来充实有力。滑脉 www.Examda.CoM [脉象特征] 滑脉往来流利，应指圆滑，如盘走珠。滑脉的脉象特点是脉搏形态应指圆滑，如同圆珠滚动流畅，可见于寸关尺三部或某一部。 [临床意义] 滑脉多见于痰湿、食积和实热等病证。此外青壮年滑而和缓，妇女怀孕脉滑也为常脉。 [机理分析] 痰湿留聚、食积饮停，邪气内盛，充渍脉道，鼓动脉气，故脉见圆滑流利。火热之邪波及血分，血行加速，则脉来亦滑但必兼数。之脉为平人之脉，多见于青壮年，张景岳说：“若平人脉滑冲和，此是荣卫充实之佳兆。”紧脉 [脉象特征]：紧脉绷急弹指，状如牵绳转索。其具体特点是脉势紧张有力，坚搏抗指，脉管的紧张度、力度均比弦脉高，其指感比弦脉更加绷急有力，且有旋转绞动或左右弹指的感觉，但脉体较弦脉柔软。 [临床意义]：紧脉见于实寒证，疼痛和食积等。 [机理分析]：因寒为阴邪，主收引凝滞，困遏阳气。所以寒邪侵袭机体，则脉管收缩紧束而拘急，正气未衰，正邪

相争剧烈，气血向外冲击有力，则脉来绷急而搏指，状如切绳。寒邪侵袭，阳气被困而不得宣通，气血凝滞而不通，不通则痛。宿食积于中焦，气机失和，脉管受阻亦可见紧脉。

长脉 [脉象特征]：首尾端直，超过本位。其具体特点是脉搏的搏动范围显示较长，超过寸、关、尺三部。[临床意义]：长脉常见于阳证、热证、实证。正常人气血旺盛，精气盛满，脉气充盈有余，也可见到柔和之长脉，为强壮之象征。[机理分析]：长脉多因阳亢、热盛、痰火内蕴，正气不衰，使气血壅盛，脉管充实，超过寸尺，如循长竿之状。

弦脉 来源：考试大 [脉象特征]弦脉端直以长，如按琴弦。其具体特点是脉形端直而长，脉势较强、脉管较硬，切脉时有指下挺然，有直起直落的感觉。[临床意义]弦脉多见于肝胆病、疼痛、痰饮等，或为胃气衰败者。此外春季平人脉象多稍弦；健康人中年之后，脉亦兼弦，若无病也为常脉。弦脉弦硬，其弦硬程度随病情轻重而不同，轻则如按琴弦，重则如按弓弦，甚至如循刀刃。[机理分析]弦脉的产生与肝关系十分密切，因为肝主筋，脉道的柔软、弦硬与筋之弛缓、强劲之性相同；肝病多郁滞，肝气失于条达则脉多弦劲，故称弦脉“在脏应肝”，多主肝胆病变。寒热诸邪、痰饮内停、情志不遂、疼痛等，均可使肝失疏泄，气机郁滞，脉管失去柔和之性，弹性降低，紧张度增高，故脉来强硬而为弦。更多信息请访问：[#0000ff>中医助理医师网校](#) [#0000ff>百考试题论坛](#) [#0000ff>百考试题在线考试系统](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com